

Пальчиковая гимнастика «Космонавт»

Цель: развитие мелкой моторики

Вам потребуется: текст стихотворения

Как играть: Сядьте напротив ребенка. Прочитайте стихотворение. Выполняйте сами и попросите малыша повторять за вами

Раз, два, три, четыре, пять
(По одному загибают пальчики
на обеих руках)

В космос полетел отряд
(Соединяют ладошки вместе,
поднимают руки вверх)

Командир в бинокль глядит
(Пальца обеих рук соединяются
с большими, образуя «бинокль»)

Что он видит впереди?

Солнце, планеты, спутники, кометы,
(Загибают пальчики обеих рук)

В космосе сквозь толщу лет
(Сжимают и разжимают пальцы рук.)

Ледяной летит объект.
(Поднимают сжатый кулак,
наклоняют вправо-влево.)

Хвост его - полоска света,
(К кулаку присоединяют раскрытые
пальцы второй руки-«хвост»)

А зовут объект комета.
(Сжимают и разжимают пальцы рук.)

