

Игра «Разминка перед стартом»

Цель: развитие психомоторики

Вам понадобится: стихотворение

Как играть: скажите ребёнку, что ваша ракета готова к полёту и для взлёта необходимо выполнить упражнения – предложите ребёнку повторять движения и слова за вами.

Раз-два, стоит ракета.

(поднять руки вверх)

Три-четыре, скоро взлет.

(развести руки в стороны)

Чтобы долететь до солнца

(круг руками)

Космонавтам нужен год.

(руки положить щеки,

покачать головой)

Но дорогой нам не страшно

(руки в стороны, наклоны

корпусом вправо-влево)

Каждый ведь из нас атлет

(сгибать руки в локтях)

Пролетая над землёю

(развести руки в стороны)

Ей передадим привет

(поднять руки вверх и помахать)

