

Памятка для родителей "Безопасность ребенка"

Многих серьезных травм можно избежать, если научить своих детей простейшим правилам безопасного поведения!

Опасность может подстергать:



Чтобы **обеспечить безопасность ребёнка** необходимо с ним проводить постоянную разъяснительную работу, используя примеры, сказки, рисунки и всё то, что поможет ребёнку понять, какие ситуации бывают опасными, как поступить, попав в них и как их избежать.

Во вторых необходимо создать благоприятные условия в жилище, используя всевозможные защитные механизмы, приспособления и соблюдая самим правила пожарной безопасности.

В третьих - это доверие. Что бы не случилось, ребенок должен знать, что мама и папа всегда помогут, и не бояться ничего вам рассказывать.

Опасность в доме

Окна и балконы.

Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.

- ✓ Не оставляйте ребенка одного рядом с открытым окном.
- ✓ Отодвиньте всю мебель от окон, чтобы ребенок не мог залезть и открыть окно.
- ✓ Используйте оконную ручку с замком.

Кухня.

По статистике именно на кухне происходит больше всего несчастных случаев с детьми. Чтобы ничего подобного не произошло с вашим ребенком, необходимо соблюдать элементарные правила безопасности.

- ✓ Все моющие, чистящие средства и другие химикаты храните в недоступном для ребенка месте – под замком или на верхних полках. Неудобно, но зато ребенок не отравится химией.
- ✓ Чтобы ребенок не смог крутить регуляторы пламени на плите или и включать конфорки, воспользуйтесь специальным блоком для плиты.
- ✓ На шкафы и тумбочки, которые крайне нежелательно открывать ребенку, надо повесить блок для дверок.
- ✓ Не оставляйте горячие кастрюли и сковородки возле края плиты или хотя бы отворачивайте рукоятки к стене, чтобы малыш не перевернул кипяток на себя.
- ✓ Самое важное – убрать столовые приборы в недосягаемое для ребенка место.
- ✓ Полиэтиленовые пакеты храните в недоступном месте.
- ✓ Спрячьте подальше спички, зажигалки, чтобы избежать пожаров и ожогов.
- ✓ Электрические чайники, миксеры и другую опасную технику можно обезопасить, пряча шнуры сразу после пользования ими.
- ✓ Выключать бытовую технику из сети, если вы ей не пользуетесь.

Аптечка и лекарства

Ни в коем случае не оставляйте на виду микстуры и таблетки. Даже те лекарства, которыми вы регулярно пользуетесь и держите под рукой, должны быть тщательно закрыты и не попадаться на глаза. Если вы обнаружили, что ваш ребенок «полакомился» красивыми вкусными таблеточками, срочно обращайтесь к врачу, даже если это всего лишь витамины.

Безопасность на дорогах

- ✓ придерживайтесь правой стороны тротуара,
- ✓ не ведите ребенка по краю тротуара: взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- ✓ остановитесь или замедлите движение, осмотрите проезжую часть; привлеките ребенка к наблюдению за обстановкой на дороге;
- ✓ подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра улицы, остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей;

- ✓ учите ребенка различать приближающиеся транспортные средства; не стойте с ребенком на краю тротуара, так как при проезде транспортного средства может зацепить, сбить, наехать задними колесами; неоднократно показывайте ребенку, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.
- ✓ обратите внимание ребенка на движение транспортных средств у подъезда и вместе посмотрите, не приближается ли к вам автомобиль, мотоцикл, мопед, велосипед;
- ✓ если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, закрывающие обзор, приостановите свое движение и оглянитесь нет ли за препятствием опасности.
- ✓ переходите дорогу только по пешеходным переходам или на перекрестках по отмеченной линии зебре, иначе ребенок привыкнет переходить, где придется;
- ✓ приучайте детей сидеть в автомобиле только на заднем сиденье; не разрешайте сидеть рядом с водителем, если переднее сиденье не оборудовано детским креслом;
- ✓ - не разрешайте ребенку во время движения стоять на заднем сиденье: при столкновении или внезапной остановке он может перелететь через спинку сиденья и удариться о переднее стекло;
- ✓ не разрешайте детям находиться в автомобиле без присмотра.

Безопасности на улице.

- ✓ Не стоит уходить далеко от дома. Лучше гулять в пределах видимости своего дома, в светлое время суток; возвращаться вовремя.
- ✓ Нельзя разговаривать с незнакомыми людьми, рассказывать им о себе.
- ✓ Не следует принимать предложенное незнакомым человеком угощение. Научите ребёнка вежливо отказать, например, «Спасибо, мы только пообедали» и уйти. Объясните ребёнку – если он что-то хочет, ему это можете купить вы, а угощение может оказаться непригодным, отравленным или просто послужить поводом для знакомства.
- ✓ Никогда и никуда не следует ходить с незнакомыми людьми, что бы те не говорили и чего бы не сулили.

Вот какие фразы обычно произносят злоумышленники:

- **«Твоя мама стоит за углом этого дома, она попросила взять и отвести тебя к ней».**
- **«Твоя мама позвонила мне и попросила отвести тебя ко мне в гости, а потом она заберет тебя».**

- «Твоя мама просила сводить тебя в кино, там сейчас такой хороший детский фильм показывают» и т.д.

- ✓ Нельзя ходить в гости к друзьям, одноклассникам, не спросив разрешения родителей.
- ✓ Жизненно важно соблюдать правила дорожного движения.
- ✓ В случае опасности не нужно стесняться защищаться и громко звать на помощь.

Пожарная безопасность

За последние годы значительно увеличилось количество пожаров, которые произошли по вине человека. Часто причиной пожара является детская шалость. Родители подходят к этой проблеме недостаточно серьёзно. Разрешают детям играть огнеопасными предметами, у многих зажигалка является привычной игрушкой. Чтобы изменить отношение человека к этой проблеме, нужно уже на дошкольном этапе развития ребёнка начинать заниматься этой проблемой.

Объясните детям:

- ✓ Пожары очень опасны.

При пожаре могут сгореть вещи, квартира и даже целый дом. Но главное, что при пожаре могут погибнуть люди.

- ✓ Нельзя играть со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.
- ✓ Уходя из комнаты или из дома, не забывать выключать электроприборы.
- ✓ Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома (и вообще лучше это делать только со взрослыми).
- ✓ В деревне или на даче без взрослых не подходить к печке и не открывать печную дверцу (от выскочившего уголька может загореться дом).

ЕСЛИ В ДОМЕ НАЧАЛСЯ ПОЖАР

- ✓ Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же потушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, или вылив кастрюлю воды.
- ✓ Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону 01 или попроси об этом соседей.

- ✓ Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 101 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.
- ✓ При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре погибают от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.
- ✓ При пожаре никогда не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.
- ✓ Ожидая приезда пожарных не выпрыгивай из окна. Тебя обязательно спасут.
- ✓ Когда приедут пожарные, во всём их слушайся и не бойся. Они лучше знают как тебя спасти .

Будьте здоровы и берегите своих детей.