

КОМПЬЮТЕР: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД.



Признаки компьютерной зависимости у детей:

- Ребёнок уже с утра начинает просить мультики или компьютер.
- Ребёнок приходит со школы и первым делом садиться под тв или включает компьютер.
- Непонятный эмоциональный подъем, который резко сменяется дурным настроением. Присмотревшись, вы поймете, что все это связано с виртуальными успехами и неудачами в игре.



Польза компьютера:

- Компьютер – как друг: общение с друзьями, игры, развлечения
- Компьютер помощник: источник информации, можно научиться рисовать, хорошая печатная машина, счетная машина, хранит большой объем информации



Вред компьютера

Длительная работа за компьютером связана с постоянным раздражением из-за разных ситуаций. Наверное, нет такого человека, у которого никогда не зависал бы компьютер с потерей несохраненной информации, не было бы проблем с какими-либо программами, не было бы трудностей с дозвоном в Интернет и т.д. Такие ситуации приводят к психической неуравновешенности, нервным расстройствам.



Вред компьютера



Зрительная система человека плохо приспособлена к рассматриванию изображения на экране монитора. Глаза реагируют на самую мелкую вибрацию текста или картинки, а тем более на мерцание экрана. Человек вынужден реже моргать, за счет этого возникает ощущение сухости и вред от компьютера. Вторая проблема возникает в результате зрительного перенапряжения при работе на компьютере на близком расстоянии. Человек перестает четко различать предметы, расположенные как вблизи, так и вдали. Временная близорукость, нарушение работы глазных мышц, снижение чувствительности зрения, жжение в глазах, боли в области глаз и лба – это симптомы заболевания, которое получило название «синдром компьютерного зрения».



Вред компьютера

Несколько часов работы за компьютером приводят к очень быстрому переутомлению человека. Причиной тому является нервно-эмоциональное напряжение, требующее постоянной концентрации внимания и быстрого реагирования на то или иное действие.

Утомление во многом зависит не только от продолжительности занятий, но и от их характера. Как это ни покажется на первый взгляд странным, но наиболее утомительны для детей компьютерные игры, имеющие военизированные острые сюжеты, получившие название «стрелялки», «догонялки», «убивалки», «бродилки». Чрезмерное увлечение такими играми может стать причиной очень тяжелых последствий, что приводит даже к снижению успеваемости в школе.

