

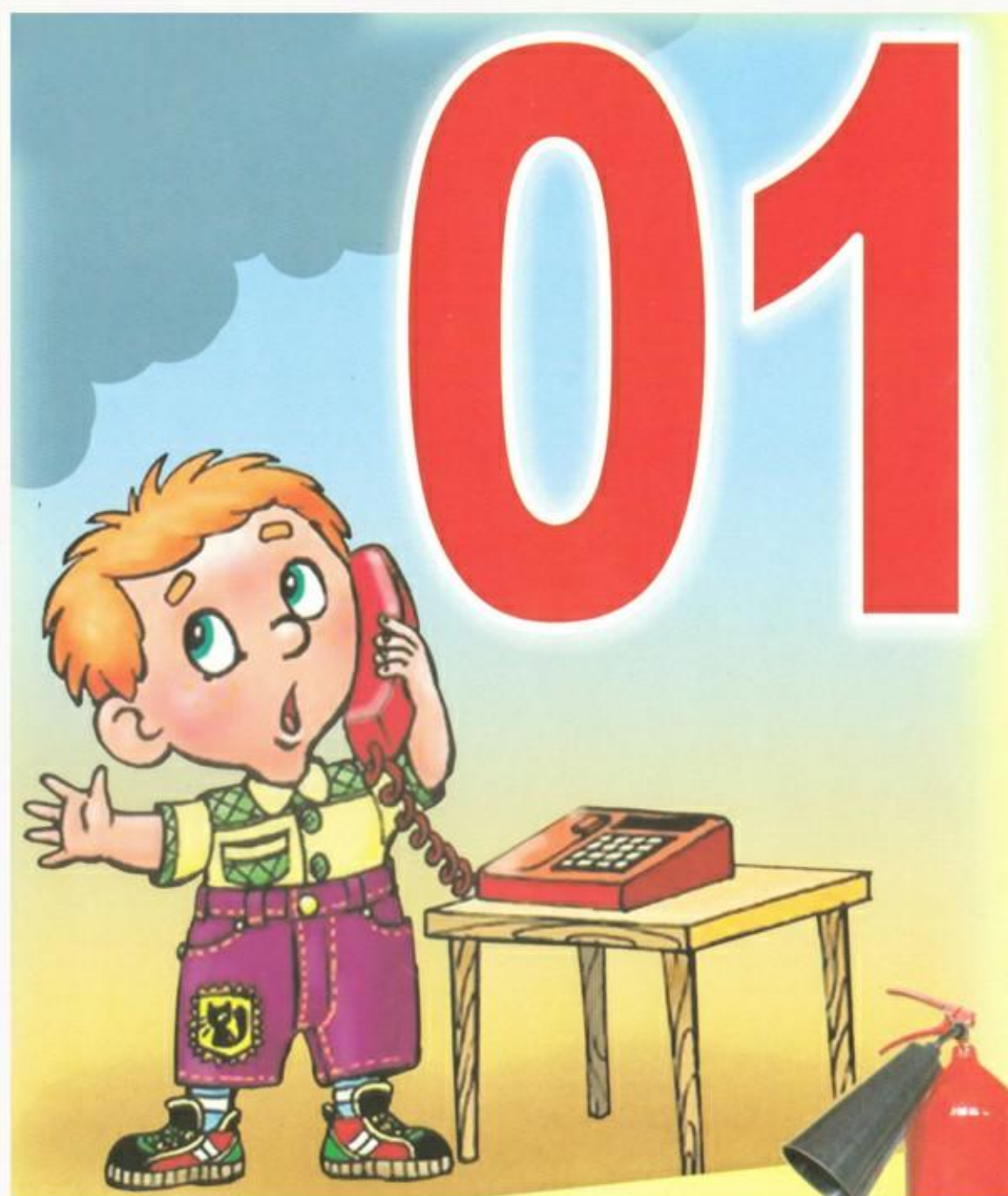
«Страничка безопасности» **ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

Уважаемые родители!

В целях вашей безопасности и безопасности ваших детей как можно чаще беседуйте с детьми о том, как себя вести в чрезвычайных ситуациях.

Но главное: научите детей избегать потенциальную опасность. Например, опасность пожара.

Не забывайте повторять с детьми правила пожарной безопасности.



ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Пожарная безопасность в квартире:

Не балуйся дома со спичками и зажигалками.

Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и другие приборы.

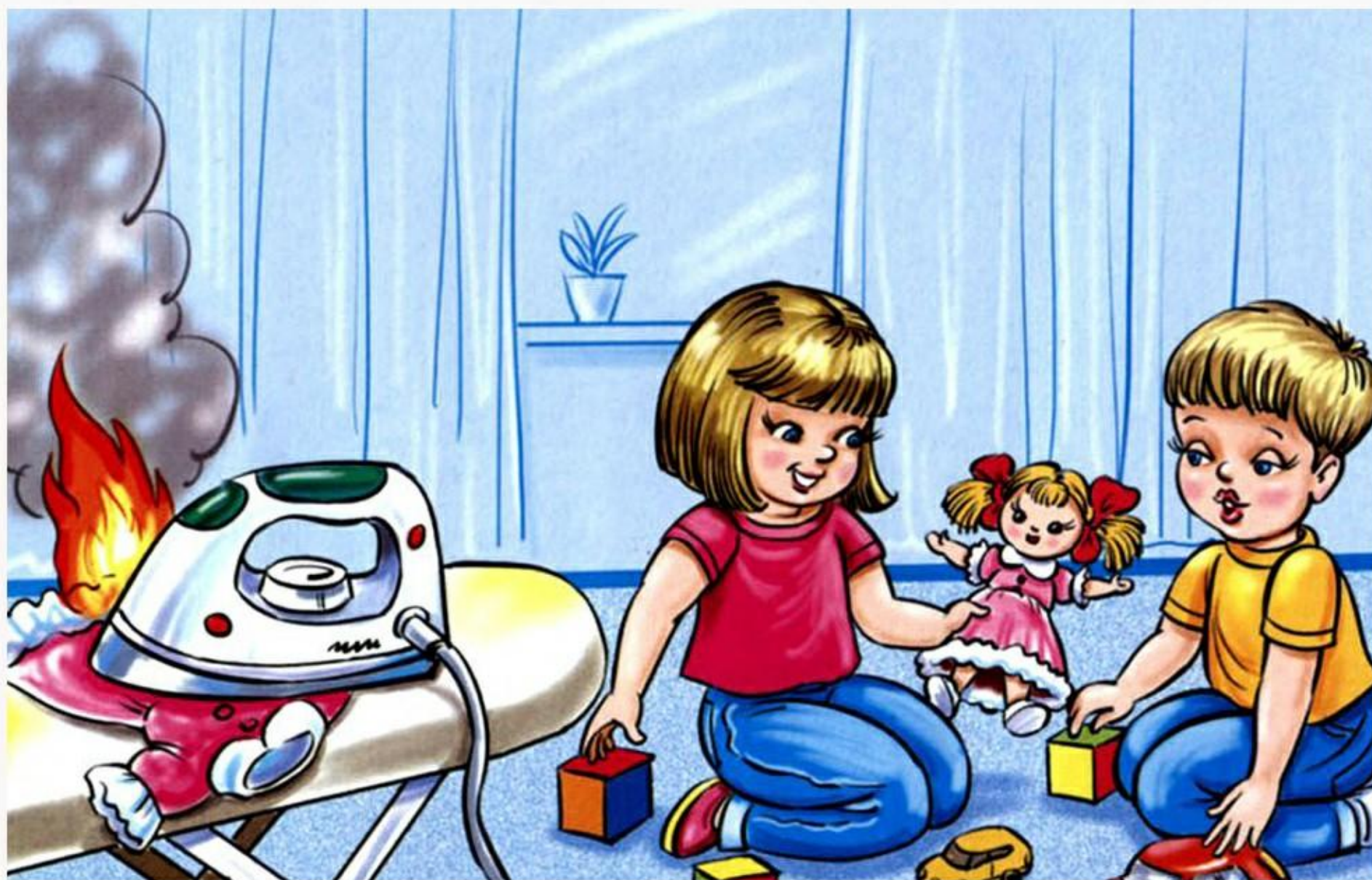
Уходя из дома, не забудь их выключить.

Не суши белье над плитой. Оно может загореться.

Не забывай выключить газовую плиту.

Если почувствовал запах газа, не зажигай спичек и не включай свет. Срочно проветри квартиру.

Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома без взрослых.



Пожарная безопасность в лесу:

Пожар - самая большая опасность в лесу.

Поэтому не разводи костер без взрослых.

Не балуйся с огнем.

В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.

Если пожар все-таки начался, немедленно выбегай из леса.

Старайся бежать в ту сторону, откуда дует ветер.

Выйдя из леса, обязательно сообщи о пожаре взрослым.



В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

- 1. Если огонь небольшой можно попробовать сразу же потушить его, набросив на него плотную ткань, одеяло или вылить кастрюлю воды**
- 2. Если огонь сразу не погас, немедленно убегайте из дома в безопасное место.
И только после этого позвоните в пожарную охрану или попросите об этом соседей.**
- 3. Если не можете убежать из горящей квартиры, сразу же позвоните, сообщите пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого зовите из окна на помощь соседей или прохожих.**
- 4. При пожаре дым гораздо опаснее огня.
Если чувствуете, что задыхаетесь, опуститесь на корточки или продвигайтесь к выходу ползком: внизу дыма меньше.**
- 5. Нельзя прятаться в ванну, под шкаф, нужно выбежать из квартиры**
- 6. При пожаре никогда не садитесь в лифт.
Он может отключиться, и вы задохнётесь**
- 7. Ожидая приезда пожарных, не теряйте головы и не выпрыгивайте из окна**
- 8. Когда приедут пожарные, во всём их слушайтесь и не бойтесь. Они лучше знают, как вас спасти.**

Чем занять малыша на кухне, пока мама готовит ?

«Крупяная песочница»

В большую миску насыпаем крупу (гречку, манку).

Сначала ребенок с удовольствием будет копошиться в ней ручками.

Потом даем пластмассовые стаканчики и ложки. Теперь можно пересыпать крупу из одной посуды в другую.

ВНИМАНИЕ: игры должны соответствовать возрасту ребенка.

Если малыш еще тянет мелкие предметы в рот, можно давать только под бдительным присмотром взрослого!

«Кухонная рыбалка»

Наливаем в тазик воду, насыпаем туда крупную мозаику и выдаем шумовку. Пусть малыш вылавливает шумовкой кусочки мозаики, можно усложнить: «сначала вылови все желтые, потом красные», «подцепи за один раз 3 штуки, а теперь только одну».



Чем занять малыша на кухне, пока мама готовит ?

«Робот-сортировщик»

На поднос или в большое блюдо высыпаем несколько видов макаронных изделий и просим ребенка рассортировать их по разным мисочкам.

ВНИМАНИЕ: игры должны соответствовать возрасту ребенка. Если малыш еще тянет мелкие предметы в рот, можно давать только под бдительным присмотром взрослого!

«Начинающий архитектор»

Из небьющейся посуды можно построить великолепные башни, дворцы и крепости.



Чем занять малыша на кухне, пока мама готовит ?

«Кухонный футбол»

В плоской коробке, например из-под пиццы, можно организовать футбольное поле. Кладем сухую горошину на поле, выдаем ребенку трубочку для коктейля. Теперь нужно дуть через трубочку на горошину, чтобы загнать ее в ворота.

***ВНИМАНИЕ:** игры должны соответствовать возрасту ребенка. Если малыш еще тянет мелкие предметы в рот, можно давать только под бдительным присмотром взрослого!*





«Слагаемые здоровья»

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ РЕБЕНКА

**Психологический
комфорт**

**Рациональный
распорядок
дня**

**Правильное
питание**

**Эколого-
гигиенические
условия**

**Оптимальный
двигательный
режим**

**Система
закаливания**



ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Привычки культурного поведения:

- не кричать, а вежливо просить;
- благодарить взрослых (ровесников) за выполненную просьбу (пожелание);
- не мешать другим детям и взрослым за столом, на занятиях, на прогулке, в спальном комнате, при раздевании;
- входя в помещение с улицы, вытирать ноги;
- ставить на место игрушки, книжки после действий с этими предметами;
- здороваться и прощаться;
- уступать место взрослым
- проявлять заботу о младших и т.п.



ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Привычки личной гигиены:

- пользоваться только личными предметами туалета;
- следить за состоянием одежды, обуви;
- любить чистоту;
- мыть руки перед приемом пищи;
- каждое утро делать гимнастику;
- выполнять закаливающие процедуры;
- правильно ухаживать за зубами;
- уметь пользоваться туалетной бумагой и т.п.

