

## Диагностика физического развития детей МБДОУ №545 детского сада «Рябинка» за 2018-2021гг

За период с 2018 по 2021 год на базе МБДОУ №545 детского сада «Рябинка» в мониторинге приняло участие 254 ребёнка в возрасте от 3 до 7 лет.

Сроки проведения мониторинга: май, сентябрь 2018г.; май, сентябрь 2019 г.; август-сентябрь 2020 г. В 2021 году диагностика запланирована на май, сентябрь. В сентябре мониторинг проводится для вновь поступивших детей и детей с показателями ниже среднего.

Диагностика физического развития детей включает в себя следующие формы и методы исследований:

- Антропометрия.
- Комплекс двигательных заданий, определяющих уровень развития физических качеств. (авторы Н.О Березина, И.А Бурлакова, Е.Е. Клопотова)
- Комплекс двигательных заданий, определяющих уровень овладения необходимыми навыками и умениями. (авторы Н.О. Березина, И.А Бурлакова, Е.Е. Клопотова)
- Для оценки овладения элементарными нормами и правилами здорового образа жизни: беседа «Незаконченные предложения» по выявлению готовности соблюдать элементарные правила здорового образа жизни. (Методика В.А. Деркунской), опросник «Строение человеческого тела» (автор Деркунская В.А.), наблюдение за выполнением ребенком гигиенических процедур (методика Г.А. Урунтаевой), опросник для родителей (В.А. Деркунская)
- Оценка становления целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере: методика обследования знаний подвижных игр, умений организации и самоорганизации. (Т.Э. Токаевой), методика оценки культуры движений. (Т.Э. Токаевой), методика изучения ребёнка как субъекта физкультурно-оздоровительной деятельности. (Т.Э. Токаевой)
- Анализ острой заболеваемости (ОРЗ) детей за год.

Для проведения мониторинга необходим анализ состояния здоровья воспитанников. Для этого проводится медико-педагогическое наблюдение и контроль. Дети распределены по группам здоровья.

### Распределение воспитанников по группам здоровья 2018/2020 (273/278 чел.)

Группа здоровья							
2018-2019гг	2019-2020гг	2018-2019гг	2019-2020гг	2018-2019гг	2019-2020гг	2018-2019гг	2019-2020гг
I		II		III		IV	
12,4% (34чел.)	11,3% (32чел.)	83,6 % (228 чел.)	83,1 % (231 чел.)	3,7 % (10 чел.)	5,3 % (14 чел.)	0,3% (1 чел.)	0,3% (1 чел.)

## 1. Антропометрия

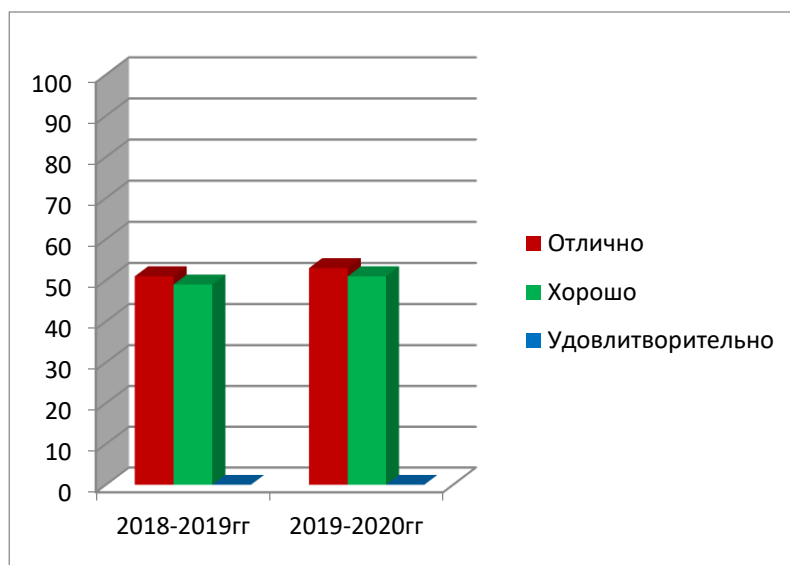
Год	Рост				Вес		
	Ниже среднего	Средний	Выше среднего	Высокий	Ниже нормы	Соответствует границам нормы	Выше нормы
2018	7%	75%	16%	2%	8%	85%	7%
2019	6%	78%	14%	2%	8%	86%	6%
2020	6%	76%	15%	3%	7%	87%	6%

## 2. Оценка развития физических качеств

Год	Скоростные качества			Скоростно-силовые			Гибкость			Ловкость и координация			Сила и координация		
	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н
2018	22%	76%	2%	37%	61%	2%	44%	55%	1%	29%	70%	1%	21%	67%	2%
2019	24%	74%	2%	39%	60%	1%	48%	51%	1%	28%	71%	1%	23%	65%	2%
2020	27%	72%	1%	38%	61%	1%	49%	50%	1%	31%	68%	1%	22%	67%	1%

Показатели: В-высокий, С-средний, Н-низкий

Прирост показателей физических качеств ребёнка.



Результат мониторинга за 2018-2020 год показал, что уровень темпов прироста физических качества попадает в оценочную категорию «хороший» и «отличный», что свидетельствует о повышении двигательной активности, эффективном использовании сил природы и целенаправленной системе физического воспитания.

### 3. Владение необходимыми навыками и умениями (двигательный опыт)

Год	все элементы упражнения выполняются в полном соответствии с заданием и возрастными нормами	при выполнении упражнений допущены ошибки, существенно не влияющие на результат	упражнения выполняются с большим трудом, имеются значительные ошибки, существенно влияющие на результат
2018	82%	17%	1%
2019	87%	13%	0
2020	89%	11%	0

### 4. Становление ценностей ЗОЖ, овладение его элементарными нормами и правилами.

Год	Выполнение доступных возрасту гигиенических процедур			Соблюдение элементарных правил здорового образа жизни		
	Высокий	Средний	Низкий	Высокий	Средний	Низкий
2018	84%	16%	0	73%	27%	0
2019	83%	17%	0	74%	26%	0
2020	86%	14%	0	76%	24%	0

### 5. Оценка становления целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.

Знание подвижных игр, умений организации и самоорганизации.

Год	Высокий	Средний	Низкий
2018	40%	58%	2%
2019	41%	59%	0%
2020	47%	53%	0%

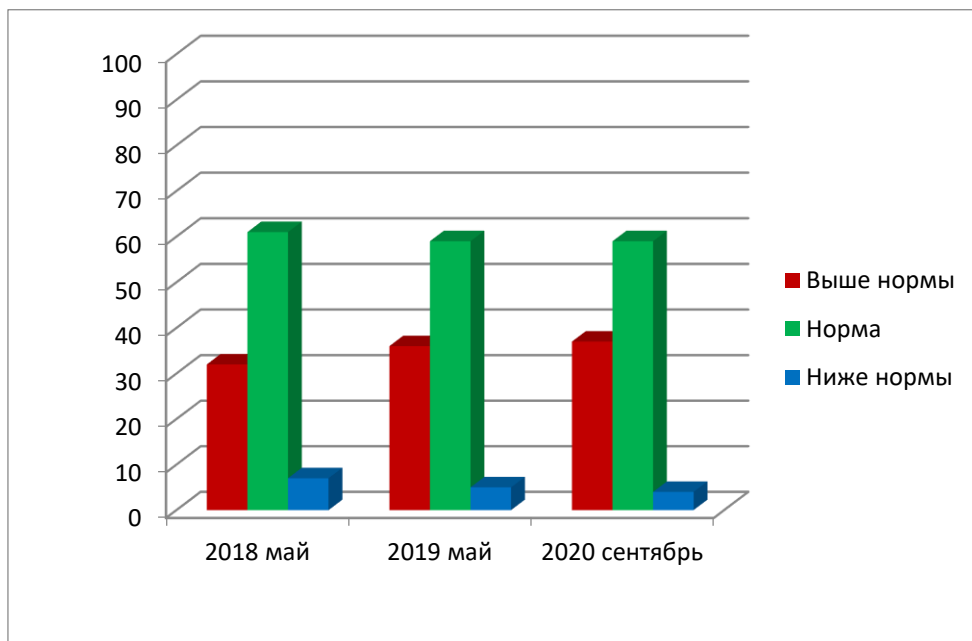
Оценка культуры движений.

Год	Высокий	Средний	Низкий
2018	54%	46%	0%
2019	56%	44%	0%
2020	62%	38%	0%

Характеристика уровней самостоятельности в двигательной сфере.

Год	Высокий	Средний	Низкий
2018			
2019	67%	22%	1%
2020	69%	20%	1%

## Показатели физического развития воспитанников за 2018 г. – 2020 г.



### Вывод

Мониторинг физкультурно – оздоровительной работы за 2018 г. – 2020 г. показал, что физическое развитие большинства воспитанников имеет показатели «норма» и «выше нормы».

Отмечается положительная динамика показателей физической подготовленности воспитанников, которые достигают нормы и выше нормы с 76% до 99%; повысился уровень компетентности воспитанников в вопросах здоровьесбережения на 26% (с 74% в 2018 до 100% в 2020 году), повысился интерес к двигательной деятельности и физкультурным занятиям (положительная динамика с 2018 года составила 24%)

Совершенствование системы физкультурно-оздоровительной работы, с использованием различных здоровьесберегающих технологий и взаимодействие с родителями по здоровьесбережению удалось снизить уровень заболеваемости у детей. Число заболеваний в 2020 г. сократилось на 134 случая (с 283 случаев в 2018 году до 149 в 2020 году). Число детей ни разу не болеющих в течение года повысилось с 27 до 72 человек.

Положительная динамика по всем показателям свидетельствует об эффективности внедрённых педагогических и здоровьесберегающих технологий.