



Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 545 «Рябинка»

620135 г. Екатеринбург, ул. Фрезеровщиков, 30а тел. 306-12-29 e-mail: mdou545@yandex.ru  
(МБДОУ детский сад № 545 «Рябинка»)

## **ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»**

Руководитель проекта:  
Пчелинцева Елена Анатольевна  
инструктор по ФК  
высшая категория

**Екатеринбург  
2019**

## **Проект «Зимние виды спорта»**

**Тип проекта:** познавательного-игровой (краткосрочный).

**Сроки проекта:** с 11.02.2019 г. по 22.02.2019 г.

**Участники проекта:** дети старших и подготовительных групп; воспитатели.

**Актуальность.** В настоящее время состояние здоровья дошкольников вызывает серьезную озабоченность общества. По данным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков, в России 60% детей в возрасте от 3 до 7 лет имеют функциональные отклонения в состоянии здоровья и только 10 % будущих первоклассников приходят в школу абсолютно здоровыми.

Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и олимпийском движении.

**Цель проекта:** формирование социальной и личностной мотивации детей дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств.

### **Задачи проекта:**

#### **Образовательные:**

1. Расширить представления детей о зимних видах спорта, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей;
2. В игровой форме развивать основные физические качества и двигательные способности (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.);
3. Учить устанавливать взаимосвязь между видом спорта и спортивным снаряжением;
4. Познакомить с историей возникновения Олимпиады.

#### **Оздоровительные:**

1. Способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей;
2. Удовлетворять потребность детей в движении;
3. Содействовать формированию гармоничного телосложения, правильной осанки и стопы.

#### **Воспитательные:**

1. Побуждать интерес к занятиям физической культурой, расширять круг представлений о разнообразных видах физических упражнений, их оздоровительном значении;
2. Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации разных форм двигательной активности;
3. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие, проявление сопереживания и взаимопомощи;

4. Воспитывать чувство гордости и уважительное отношение к чемпионам нашей страны;

5. Формировать у детей интерес к большому спорту.

### **Реализация проекта:**

1 этап: подготовительный. Разработка плана проектной деятельности на тему: «Зимние виды спорта». Чтение художественной литературы, энциклопедии, рассматривание иллюстрации по зимним видам спорта. Знакомство детей с известными спортсменами и чемпионами нашей страны. Разучивание стихов на спортивную тематику. Просмотр презентаций об истории возникновения Олимпийских игр и видах спорта. Прохождение полосы препятствий и совершенствование навыка бега, оббегаания, подлезания, метания и скольжения на лыжах во время прогулок. Подготовка атрибутики к соревнованиям.

2 этап: практический. Организация деятельности детей в рамках проекта.

Работа с детьми:

- Творческая деятельность детей;
- Создание рисунков «Зимние виды спорта»;
- Участие в спортивных соревнованиях;
- Ежедневная утренняя гимнастика

Расписание соревнований по дням

Дата Название мероприятия Место проведения

18.02.19. Открытие «Зимней Спартакиады». Презентация. Музыкальный зал

19.02.19. Лыжные гонки (мини лыжи). Спортивная площадка ДОУ

20.02.19. Соревнование по санному спорту. Спортивная площадка ДОУ

21.02.19. Соревнование по хоккею.

22.02.19. Закрытие «Зимней спартакиады». Праздник с родителями.

Спортивный зал

Работа с педагогами:

- создание фотоальбома с соревнований;
- создание рисунков «Зимние виды спорта»;
- изготовление атрибутов для участников Олимпийских игр.

Работа с родителями:

- просмотр чемпионата России по фигурному катанию;
- Совместное творчество с детьми фотоколлаж «Зимние забавы»;
- Папки передвижки для родителей: «Символика Олимпиады», «Чемпионы Олимпийских игр», «Зимние виды спорта».

3 этап: заключительный.

Спортивный праздник: «Закрытие Зимней спартакиады».

Выставки рисунков на тему: «Зимние виды спорта»

Выставка фотоколлажей: «Зимние забавы»

Просмотр фотоальбома с участием детей о «Зимняя спартакиада».

## ФОТООТЧЁТ









