

Принято на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2020г.



Годовой план инструктора по физической культуре
на 2020-2021 год

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Развитие у воспитанников двигательных навыков; формирование культуры движений; повышение двигательной активности.
3. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.

Задачи для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём совместного проведения интегрированных занятиях, спортивных мероприятий и досугов.

Задачи для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической направленности.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
2. Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Повышение компетенции в области сохранения и укрепления здоровья. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей.

Оснащение физкультурно-игровой среды

Пособия	Сроки
Подготовка спортивного инвентаря к новому сентябрь учебному году.	сентябрь
Изготовление атрибутов для спортивных в течение года мероприятий.	в течение года
Изготовление нетрадиционного физкультурного в течение года оборудования.	в течение года
Пополнение архива фото и видео материалами.	в течение года

Наблюдение за уровнем физического развития детей.

Сентябрь.

1. Мониторинг.
2. Медико-педагогический контроль.

Январь.

Промежуточный мониторинг.

Май.

1. Мониторинг.
2. Медико-педагогический контроль

Тематика бесед с детьми на 2020 – 2021 учебный год

Тема	возраст	сроки
О правилах поведения на физкультурном занятии	во всех возрастных группах	Сентябрь
Правила поведения в лесу во время похода	старший возраст	Сентябрь
«Виды спорта, полезные для сердца»	старший возраст	Октябрь
«Что значит, быть здоровым?»	средний, старший возраст	Ноябрь
Зимние виды спорта	средний, старший возраст	Декабрь
«Здоровые легкие»	старший возраст	Декабрь
«Если хочешь быть здоров – закаляйся!»	старший возраст	Январь
О празднике защитников отечества.	старший возраст	Февраль
«Заниматься физкультурой, полезно для здоровья человека»	средний, старший возраст	Март
«О пользе утренней гимнастики»	средний, старший возраст	Апрель
«Играем с мячом!»	средний, старший возраст	Апрель
Правила поведения во время соревнований на стадионе	старший возраст	Май
О правилах безопасности на воде.	средний, старший возраст	Июнь
«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	старший возраст	
«Летние виды спорта»	старший возраст	Июль
«Ходить босиком полезно!»	средний, старший возраст	
«О полезных и вредных продуктах»	средний, старший возраст	Август

План физкультурных досугов и развлечений на 2020-2021 учебный год.

месяц	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
сентябрь	«У бабушки в деревне»	«В зоопарке»	«Безопасное путешествие»	
октябрь	«Путешествие в осенний лес»	«Осенней - огород»	«Разноцветная осень»	«Спортивный огород»
ноябрь	«Кто в теремочке живёт?»		«Любимая игра»	«Игры Урала»
декабрь	«Наш друг снеговик»	«Здравствуй, зимушка, зима!»	«В гости к Снегурочке»	«Спортивный Новый год»
январь			«Зимние забавы»	«Зимние виды спорта»
февраль	Спортивный праздник «Наши папы»			
март	«Игры с Капитошкой»	«Весна-красна»	«Весёлые старты»	
апрель	Неделя здоровья			
май	«В стране весёлых мячей»	«Мой весёлый звонкий мяч»	«Ярмарка игр»	«Летние виды спорта»

План работы с родителями на 2020 – 2021 учебный год

Форма работы	Сроки
<ol style="list-style-type: none"> 1. Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год. 2. Консультация по проведению совместного похода в природу. 3. Оформление памятки: «Собираемся в поход». 4. Совместный поход в природу «Юные туристы» (старший дошкольный возраст) 	Сентябрь
<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформление памятки: «Спортивная форма на физкультурном занятии» 2. Заседание клуба «Здоровая семья» на тему: «Здоровье детей в наших руках» 	Октябрь

1. Оформление папки-передвижки «Одежда и обувь детей на физкультурном занятии» (все группы)	Ноябрь
1. Консультация «О пользе прогулок на свежем воздухе»	Декабрь
1. Заседание клуба «Здоровая семья» на тему: «Закаливание, как мощное оздоровительное средство» 2. Оформление папки-передвижки «Закаливание детей в зимний период» (все группы)	Январь
1. Совместный проект «Русский Ниндзя»	Февраль
1. Оформление папки-передвижки «Играйте с детьми дома»	Март
1. Заседание клуба «Здоровая семья» на тему: «Главная игрушка в жизни ребёнка – мяч!» 2. Оформление папки-передвижки: «Игры с мячом»	Апрель
1. Привлечение родителей к подготовке к спортивным соревнованиям на городском стадионе «Старты надежд» (подготовительная группа). 2. Информация о физическом развитии и физической подготовленности детей.	Май
1. Знакомство с планом работы в летний период. 2. Консультация «Закаливание детей летом» (все группы).	Июнь
1. Оформление памятки «Ходить босиком полезно!» 2. Оформление папки-передвижки «Правила безопасности на воде» (все группы)	Июль
1. Консультация «Здоровая пища для всей семьи» (все группы)	Август

План работы с педагогами на 2020 – 2021 учебный год

Форма работы	Сроки
1. Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год. 2. Организация совместного с родителями похода в природу	Сентябрь

(старшая, подготовительная группы)	
1. Консультация «Физкультминутки и их место в режиме дня»	Октябрь
1. Консультация: «Как поддержать детскую инициативу и самостоятельность» 1. Консультация «Игры с детьми на прогулке» Декабрь	Ноябрь
1. Организация и проведение Недели здоровья. 2. Оформление фотовыставки «В здоровом теле – здоровый дух!» 3. Спортивный праздник «Зимняя Спартакиада»	Январь
1. Консультация по организации и проведению спортивного праздника «Русский Ниндзя» (старшая, подготовительная группы)	Февраль
1. Семинар – практикум «Пальчиковые игры и упражнения для дошкольников»	Март
1. Консультация «Главная игрушка в жизни ребёнка – мяч!» Апрель	
1. Выступление на педагогическом совете «Анализ физкультурно-оздоровительной работы за год»: • Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников. • Динамика развития физических качеств.	Май
1. Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период. 2. Консультация «Закаливание детей летом».	Июнь
1. Консультация «Ходить босиком – полезно!» Оборудование «дорожек здоровья» на участках.	Июль
1. Семинар – практикум «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!» 2. Оформление в уголках здоровья во всех группах фотовыставки «Наше весёлое лето!» 3. Планирование физкультурно-оздоровительной работы на новый учебный год.	Август

План физкультурных досугов и развлечений в летний период 2020 - 2021 учебный год

Спортивные мероприятия	Участники	Сроки
Физкультурный досуг к дню защиты детей: «Дружим со спортом!»	все группы	июнь
Развлечение «В гости к Солнышку!»	младшие	июнь
Развлечение «Игры и забавы с водой»	средние	июнь
Спортивное развлечение «Весёлая физкультура!»	старшие	июль
Спортивное развлечение «Звёздное лето»	подготовительные	июль
Спортивный праздник «День Нептуна»	все группы	июль
Развлечение «Игры на цветочной поляне»	младшие	июль
Хороводные игры, забавы: «Ходит Ваня»	средние	июль
Спортивное развлечение «Народные гулянья»	старшие	август
Развлечение «Игры под русской берёзкой»	подготовительные	август
Спортивное развлечение «Мой весёлый звонкий мяч!»	младшие	август
Спортивное развлечение «До свиданья, Лето!»	средние	август