



Спортивный праздник.

А ну-ка мамочки!

Средняя группа

Цель: пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни ДОУ.

Задачи:

Оздоровительные:

- приобщать семью к физкультуре и спорту

Воспитательные:

- воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

Образовательные:

- развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.
- развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.
- формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

Оборудование: 2 обруча; кегли, ленточки на кольцах красного и жёлтого цвета и кубики по количеству детей; два рюкзака; 2 метёлочки и 2 совка; тарелочки и различные ингредиенты для бутерброда из фетра.

Инструктор:

- Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери.



Ведущий:

- В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы, веселый праздник.

- Поздравить всех мам спешат ребята нашей группы.

Дети читают стихи:**1 ребёнок**

В этот день я поздравляю

Мамочку мою!

Её крепко обнимаю,

Говорю «люблю»!

2 ребёнок

Мама покупает мне игрушки,

Сказку мне читает перед сном,

С мамой мы как лучшие подружки,

И друг с другом делимся добром.

3 ребёнок

Поздравляю, мамочка, родная,

В мамин день хочу тебе сказать:

«Слушаться тебя я обещаю,

Чтобы никогда не огорчать!»

Песня «Мама» слова и музыка Анна Петряшева

Инструктор:

А ещё мы вам желаем много тёплых светлых дней
и чтоб вы как можно дольше радовались за детей

Ведущий:

Ребята все мамы хотят, чтобы их дети были здоровыми, крепкими, ловкими.

А чтоб здоровым, сильным быть,

Со спортом надо всем дружить

Инструктор:

Маму за руку берите, На разминку выходите!

Разминка



Инструктор:

Для участия в празднике предлагаем разделить на две команды - жёлтые рыбки и зелёные рыбки.

Так как мамы будут с нами, трудности нам нипочём.

Ведущий:

Для оценки команд, у нас есть специальное табло, на котором мы подсчитаем баллы в конце праздника.

Инструктор: Команды готовы!

Ведущий:

Русская мудрость гласит «Сердце матери - лучше солнышка греет»

Предлагаем вам дружную игру-соревнование

1. «Нарисуй солнышко»

Инструктор: объясняет правила, раздаёт ленты



- Посмотрите дети, как любят вас ваши мамы, сколько лучиков любви направлено к вам.

Ведущий:

- И вы мамы, посмотрите на беззащитные лучики ваших детей, они так нуждаются в вашей заботе и любви. Давайте почаще говорить друг другу тёплые и ласковые слова.

Инструктор:

Все мамы заботятся о детях, чтобы они были здоровы! Следующая эстафета так и называется

2. «Мама - доктор Айболит»

Инструктор объясняет правила



Ну что же все здоровы

Ведущий:

Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко, особенно, когда рядом не было бабушки. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить.

Инструктор: Вот какие наши мамы умелые, ловкие. А мы сейчас в этом убедимся.

3. «Возвращение из детского сада» встречающая.

Дети сидят на стульчиках. Мама стоят напротив. По команде мама надевает рюкзак бежит за ребёнком, они вместе возвращаются, передают рюкзак следующей маме.

Ведущий:

Мы проверили, какие у нас мамы умелые, заботливые.

А теперь посмотрим, как наши дети помогают мамам.

4. «Уборка комнат» корзины с игрушками

Дети с совочком и метёлочкой добегают до рассыпанных кубиков, заматают один на совочек, приносят и оставляют кубик в корзинке, потом передают совок с метёлочкой следующему участнику.



Инструктор:

Ну что ребята, помощники из вас хорошие. Уборку сделали на 5 с плюсом!

Ведущий:

Дети, вы мамам сегодня так здорово помогали и ваши мамы так старались, мне кажется, что они немного проголодались.

Инструктор: Я предлагаю ещё один конкурс.

5. «Мы накормим маму»

Дети по очереди подходят к столу и собирают для мамы бутерброд из разных ингредиентов на выбор, потом относят свой маме.



Инструктор:

Конкурсная программа подошла к концу

Ведущий:

И мы приглашаем наших малышей поздравить мам.

