



Спортивный праздник «День защитника отечества»

Подготовительная группа

Цель: Расширить представления детей о празднике, посвящённом Дню Защитника Отечества, создать праздничное настроение у детей и взрослых.

Задачи:

1. Воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки, целеустремлённости.
2. Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту реакции.
3. Воспитывать чувство патриотизма, любовь и уважение к защитникам Родины.
4. Помочь в создании гармоничного общения между родителями и детьми.

Оборудование: обручи 4 штуки; кегли по количеству детей; бинты, разрезанные на кусочки по 70 см по количеству детей; две стойки с изображением танка; пластиковые бутылочки, обёрнутые фольгой, 4 корзины, 2 конуса, 2 стула.

Ход мероприятия:

Инструктор:

- Здравствуйте, уважаемы гости нашего праздника! Мы собрались в нашем зале, чтобы отметить замечательный праздник День защитника Отечества. Поскольку защитниками, войнами, стоящими на страже мира и покоя страны, всегда были именно мужчины, я предлагаю поприветствовать мужчин, которые сегодня присутствуют на нашем празднике! Мы поздравляем вас с этим мужским праздником. И желаем Вам крепкого здоровья, мирного неба над головой, удачи и успехов во всех делах.

Ребёнок:

Папу дорогого поздравляю,
И сегодня я ему желаю,
Для меня примером оставаться,
Чтобы было, на кого равняться.

Дети исполняют песню «Мой папа»

Воспитатель:

- Сегодня будут соревноваться две команды. Разрешите мне их представить. Команда «сапёры» и команда «минёры».

Инструктор: - А сейчас наши «солдаты» покажут, как они выполняют строевые команды. Команды по очереди выполняют повороты «направо», «налево», «кругом». Перестроение для военных учений.

Инструктор:

- Чтобы успешно выполнять задания наши солдаты должны быть дружными и уметь согласованно работать. Сейчас команды нам это и покажут.

Эстафета «Переправа» (участвуют все дети и родители)

Участники встают парами взрослый и ребёнок, перекладывая обруч по полу двигаются до конуса, обратно возвращаются бегом.



Инструктор:

- Для того, чтобы доставить боеприпасы через реку надо пронести их и не замочить.

Эстафета «Доставка оружия»

(участвуют папы и мальчики)

Необходимо пройти «каракатией» (в упоре сзади, ногами вперёд) и перенести боеприпас (кеглю) и оставить в корзине.



Эстафета «Минёры и сапёры»

(все дети и родители)

Первый бежит до пластиковой бутылки и откручивает крышку(сапёр), второй бежит, закручивает(минёр).

Инструктор:

- А теперь, когда снаряды в боевой готовности, ваша задача подбить танк.

Эстафета «Подбей танк»

(участвуют мальчики и папы)

Надо проползти в тоннель со «снарядом» в руке и метнуть в цель (танк).

Инструктор:

- В каждом сражении бывают раненные солдаты их надо вынести с поля боя.

Эстафета «Перенеси раненного»

(участвуют папы и девочки)

Папы берутся руками крест-накрест, ребёнок садится лицом вперёд и берётся за шею папам. Задача как можно быстрее перенести «раненного» на другую сторону зала.



Игра «Военные слова»

С вами будем мы играть -

Руки дружно поднимать.

Военное услышав слово,

Мальчики руки тянуть готовы.

А на слово мирное сидят они смиренно.

Девчонки не зевают,

Мальчикам помогают.

Школа, танк, пушка,

Выстрел, бассейн, игрушка,

Прицел, карусель, окоп,

Самокат, атака, сугроб,



Генерал, дождь, карандаш,
Автомат, хлеб, блиндаж,
Плюшевый мишка, дом, каска,
Солдат, пуля, цветы, сказка.

Инструктор:

- Раненым необходимо оказывать быструю и качественную медицинскую помощь. Наши девочки сегодня попробуют себя в роли военной медсестры.

Эстафета «Медицинская помощь»

(участвуют девочки и папы)



Инструктор:

- Конечно, чтобы солдату справляться с непростой службой он должен быть сильным и выносливым.

Игра «Силачи»

Папы девочек сажают их на плечи, а папы мальчиков вместе с ребёнком отжимаются. Соревнуются кто дольше.



Эстафета «Тачанка»

(участвуют папы и мальчики)

Мальчики опускаются в упор лёжа, папы берут их за ноги, мальчики на руках передвигаются до конуса и обратно.

Инструктор:

- Вот и закончились наши учения. И сейчас пришло время награждения и поздравления участников спортивного праздника!



Инструктор:

- Спасибо за участие, с праздником наши мужчины!