



Спортивный праздник совместно с родителями Зимние забавы

Старшая группа

Цель: Вызвать у детей и родителей интерес к совместной двигательной - игровой деятельности.

Задачи:

1. Создать условия для формирования положительных эмоциональных и нравственно - волевых проявлений детей.
2. Способствовать вовлечению родителей в активную совместную с детьми деятельность.
3. Обеспечить высокую двигательную активность детей, свободное, непринужденное взаимопонимание.
4. Продолжать работу по укреплению здоровья и приобщению к здоровому образу жизни.
5. Совершенствовать двигательные умения и навыки дошкольников.

Оборудование: 2 барьера, 2 деревянные ложки, снежки по количеству участников, 2 ведра, 2 баскетбольные стойки, белая ткань 3х3 метра.

Ход мероприятия:

Дети с родителями под веселую музыку заходят в зал, строятся.

Инструктор:

- Здравствуйте ребята и здравствуйте взрослые! Вот и подходит к концу зима, на дворе последний месяц февраль. Предлагаю вам вспомнить, какие же зимние забавы подарила нам зима.

Воспитатель:

- Сегодня мы поиграем и повеселимся. Получим заряд хорошего настроения! А для этого мы отправимся в путешествие на Зимнем экспрессе. Команды встают в две колонны, дети берутся за пояс впереди стоящему, взрослые руки на плечи. И паровозиком передвигаются на свои места.

Инструктор:

- Ну вот и **Первая станция «Удержайка»**

Папа и ребёнок держаться за руки, у ребёнка и папы в руке по ложке в ней по снежку, надо донести снежки, преодолев препятствия (барьеры) и положить в ведро. Вернуться, передать ложки следующей паре.



Вторая станция «Попадайка»

Папа несёт ребёнка на спине, приседает подаёт ему снежок. Ребёнок метает снежок в цель. Возвращаются обратно.



Третья станция «Пролезайка»

Папы встают ногами врозь в колонну друг за другом, ребёнок пролезает в проход между ног и возвращается на станцию.



Воспитатель:

- А теперь отгадайте загадки

- С неба звездочки летят
И на солнышке блестят.
Точно в танце балеринки,
Кружатся зимой... (снежинки)
- Разукрасил чародей
Окна все в домах людей.
Чьи узоры? — Вот вопрос.
Их нарисовал... (мороз)
- Кружит снег она вдоль улиц,
Словно перья белых куриц.
Зимушки-зимы подруга,
Северная гостья... (вьюга)
- Мы его слепили ловко.
Глазки есть и нос-морковка.

Чуть тепло — заплачет вмиг

И растает... (снеговик)

- Последний зимний месяц жаль,
Короткий самый он — ... (Февраль)
- Ой, насыпало снежка! Вывожу коня-дружка.
За веревочку-узду через двор его веду,
С горки вниз на нем лечу, а назад его тащу. (Санки.)

Четвёртая станция «Катайка»

Двое пап берутся за руки крест на крест, ребёнок садиться, обхватив пап за шеи. Папы проносят ребёнка до конуса и обратно.



Пятая станция «Попрыгайка»

Папа встаёт спиной по направлению движения, берёт за руки ребёнка. Они прыжками на двух ногах продвигаются до конуса. Обратно боковым галопом лицом друг к другу, взявшись за руки.



Шестая станция «Тарантайка»

Дети принимают положение упор лёжа, папы берут их за ноги . Дети на руках передвигаются до конуса и обратно.



Игра «Снежная буря»

Папы поднимают «снежное полотно», дети пробегают под ним.



Инструктор:

- Как хорошо вы сегодня повеселились и позабавились.

Воспитатель:

- И сейчас мы хотим поздравить вас с окончанием праздника и подарить вам небольшие сувениры.

