



Спортивное развлечение.

Снегурочка.

Младшая группа

Оборудование: фонограммы английской народной мелодии «Бубенцы» и песни «Горячая пора» (муз. А.Журбина, сл. П. Синявского), музыкальные игрушки Дед Мороз и Снегурочка, новогодняя елочка, гимнастическая скамейка, мешочки с песком каждому ребенку, дуги (4 шт.), поролоновые модули (4 шт.), 2 барабана с барабанными палочками, конусы (10 шт.), бумажные снежинки на ниточках, рукавица.

Ход мероприятия:

Дети забегают в зал под английскую мелодию «Бубенцы» и двигаются легким бегом вокруг елочки. Возле елки стоят игрушечные Дед Мороз и Снегурочка.



Инструктор:

Новый год! Новый год!
У дверей, у ворот!
Он пришел к тебе, ко мне.
И ко всей большой стране! (Ильина Е.)
И у нас по Новый год
Каждый пляшет и поет. (показывает комплекс упражнений)

Инструктор:

Загадывает загадку.
Что же это за девица?
Не швея, не мастерица,
Ничего сама не шьет,
А в иголках целый год. (Елка)

Наша елка распушилась,
Засверкала, нарядилась.

Пальчиковая игра «Новогодняя елочка»**Инструктор:**

Кто на праздник к нам приходит,
Кто ребяток веселит,
Кто и руки заморозит, и конфетой угостит. (Дед Мороз)

Сейчас у Деда Мороза самая трудная пора: надо побывать на всех елках, со всеми детьми поиграть, для каждого приготовить подарок.

Ритмическая гимнастика «Горячая пора»**Инструктор:**

- Хотел Дед Мороз поиграть с ребятами, да обнаружил, что потерял свою волшебную рукавицу. Вызвалась Снегурочка отыскать ее в лесу и принести дедушке. Села в сани и поехала.

Двигательное упражнение «На санях»**Инструктор:**

- Быстро домчали сани до леса, а дальше дороги нет – замела метель все дороги и пути. Но Снегурочка не отступает – через ямы по дощечкам переходит. *Дети проходят боком по гимнастической скамейке с мешочками песка на голове.*

Много снега, но Снегурочка под заснеженными ветками проползает. Дети проползают на четвереньках под дугами.

Пролезает Снегурочка через сугробы.

Дети перелезают через поролоновые модули.

Вот и нашла Снегурочка в сугробе рукавицу Деда Мороза (показывает). Осмотрелась по сторонам, а дороги не видно. Где коня с санями оставила – неизвестно. Заблудилась Снегурочка. Что делать? Кто дорогу покажет?

Тут выскочили на поляну веселые зайцы. Тоже радуются веселому празднику.

Эстафета «Зайцы с барабаном»

Дети делятся на две команды. На расстоянии 4 – 5 м от каждой команды стоит большой барабан с барабанной палочкой. По сигналу дети по очереди прыгают на двух ногах до барабана, ударяют в него палочкой один раз, кладут палочку рядом с барабаном и прыжками возвращаются к своей команде.

Эстафета передается хлопком ладони по ладони следующего участника.

Побеждает команда, выполнившая задание первой.

Инструктор:

- Предложили зайцы проводить Снегурочку до дороги. Но она не согласилась:

- Вы зайчишки – трусишки, выбежит волк – вы сразу убежите!

Откуда ни возьмись появился волк! Зайцы и разбежались кто куда. Волк поднял морду вверх и завел свою песню:

- У-у-у!..

Дыхательное упражнение «Волк»

Инструктор говорит текст, а дети делают активный вдох и на длительном выдохе тянут звук /у/.

Серый волк в густом лесу - у- у!

Часто воет на луну «У –у –у !»

Как услышит этот вой – У –У –У!

Убегай скорей домой – у –у –у!

Инструктор:

- Волк пообещал проводить Снегурочку к саням. Но она опять не согласилась:

- Больно уж страшно ты поешь!

Волк убежал, а к Снегурочке подбежала Лиса – краса. Она ласково улыбнулась и вызвалась проводить девочку до опушки леса. Снегурочка посмотрела на Лису: всем хороша – спокойна и красива. Наверное, не обидит. Согласилась она. И вот отправились они в путь. Лиса впереди бежит дорогу указывает.

Дети бегут друг за другом легким бегом, огибая препятствия, - конусы, расставленные на полу.

Выбежали на опушку, а там стоит конь, запряженный в сани, ждет хозяйку. А над ним снежинки вьются.

Дети берут бумажные снежинки на ниточках и дуют на них под спокойную музыку. Инструктор читает стихотворение.

Светло – пушистая снежинка белая,

Какая чистая, какая смелая.

Дорогой бурною легко проносится,

Не ввысь лазурную, на землю просится. *К.Бальмонт*

Быстро домчали сани Снегурочку на карнавал. Отдала она Деду Морозу его волшебную рукавицу. Надел Дедушка ее на руку и давай дальше с ребятами играть.

Подвижная игра «Ледышка»

По завершении спортивной деятельности дети берутся за руки и хороводом обходят вокруг елочки (песня «здравствуй, Новый Год!»).