



Спортивный праздник. Вот какая мама, золотая прямо!

Старший дошкольный возраст.



Цель: пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни ДООУ.

Задачи:

Цель: пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни ДООУ.

Задачи:

1. Приобщать семью к физкультуре и спорту
2. Воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.
3. Развивать физические качества, совершенствовать двигательные навыки.
4. Развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.
5. Формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

Оборудование: обручи, ленточки, 2 куклы, игрушки, кубики, йогурт, ложки по количеству детей, 2 носа на резинке, золотые ключи, 2 банта, прищепки и салфетки по количеству участников, шнур, 8 маленьких мячей, 6 палок, 8 гантелей, 8 мешочков для метания, 6 скакалок.

Ход праздника.

На фоне вальса, дети и мамы занимают свои места.

Ведущий:

- Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери.

- Давайте поприветствуем всех мам и бабушек, кто пришёл на наш праздник, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим мамам.

Ведущий:

- В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы, веселый праздник.

- Поздравить всех мам спешат ребята подготовительной группы.

Дети читают стихи:

Этот праздник знаем мы давно,
И сегодня в радостный денек,
Вас поздравить с праздником хотят,
Девочки и мальчики -
Весь наш детский сад!
Милые, добрые, славные,
Наши бабули, мамули,
Мы вам желаем успехов, добра,
Будьте всегда рядом с нами.
Желаем вам здоровья, счастья,
Прекрасных дел, огромных сил,
Чтобы Любовь, Заботу, Нежность
Вам каждый день с утра дарил.
Вам сильный пол дарит букеты,
Вам посвящаются стихи,
Для вас играют все оркестры,
По всей стране, от всей души!

Ведущий:

- Сегодня наши мамы принимают участие в спортивном празднике «А ну-ка, мамы!»

- Для начала нам надо размяться.

- Выходите на разминку *(под музыку «Вместе весело шагать» по всему залу встают мамы - участники и дети. Проводится разминка).*



- Разминка окончена.
- Мамы готовы к соревнованиям?
- Команды, стройся! (мамы и дети строятся в две команды. Капитаны представляют свои команды: название и девиз).
- Затем дети хором по подгруппам поддерживают команды:

Речевки:

Мы мамам желаем удачи и новых спортивных побед!
Сражайтесь, боритесь, дерзайте! Шлем мамам спортивный привет!
Мы вам скажем без прикрас: наши мамы просто класс!
Высоки, стройны, умны! Наши мамы нам нужны!

Ведущий:

- При солнышке тепло, при матери добро.
- **Первый конкурс** так и называется **«Солнышко»**. (У противоположной стены зала лежит красный обруч. У участниц команд ленточки красного и желтого цвета соответственно - это лучики. По сигналу первая участница бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики).



Ведущий:

- Молодцы, с заданием мамы справились. Пусть солнышко будет символом нашего праздника!

Ведущий:

- Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабушки. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибраться в комнате. Вот какие мамы умелые, мы сейчас и проверим.

2.Конкурс «Уборка комнаты»

(На руках у мамы – ребенок (кукла, на полу разбросаны разные предметы, которые надо прибрать)). Мама с ребенком на руках поднимает вещь, несет ее в корзину, передает ребенка следующей маме. (Выигрывает команда, которая первой закончит уборку).

Ведущий:

- Мама разные нужны, мамы разные важны!
- Дети, кем работают ваши мамы? (ответы детей)
- Мама умеют варить, шить, лечить и машину водить. А для этого необходимо быть внимательными и терпеливыми, ловкими и сильными и конечно умелыми. Мы это проверим в следующем конкурсе.

3.Конкурс «Удержи равновесие». *(Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики друг на друга, взявшись за нижний кубик, пронести их по маршруту вокруг ориентира и обратно, передать следующей паре. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее и не уронит кубики).*



Ведущий:

- Предлагаю провести конкурс, который поможет проверить эрудированность наших мам и детей.

4. Конкурс «Найди ошибку и ответь правильно» (по очереди).

- Уронили зайку на пол,
Оторвали зайке лапу.
Всё равно его не брошу,
Потому, что он хороший.
- Матросская шапка, верёвка в руке.
Тяну я корзину по быстрой реке.
И скачут котята за мной по пятам,
И просят меня: «Прокати, капитан»
- Я рубашку сшила Гришке,
Я сошью ему штанишки.
Надо к ним носок пришить,
И конфеты положить.
- На каком транспорте ездил Емеля? (на санях, в карете, на печи, на машине).
- Куда нельзя садиться медведю? (на скамейку, на бревно, на камень, на пенёк).
- Что говорил кот Леопольд мышатам (перестаньте шалить; приходите в гости; вы – мои друзья; ребята, давайте жить дружно).



Ведущий:

- Молодцы!

- Мама, а вы любите своих детишек - шалунишек? А как вы умеете с ними ладить, мы сейчас проверим. Нам нужны помощники - дети (мама берет своего ребенка).

Ведущий:

- А теперь предлагаю мамам вспомнить, как они кормили своих детей.

5. Конкурс «Накорми ребёнка». (Мамы, с завязанными глазами, кормят с ложечки своего ребёнка. На одной стороне зала - дети, на другой - мамы. Мама подходит к ребёнку, с завязанными глазами, пытается ложкой накормить его. Затем меняются и ребёнок, и мама. Побеждает команда, которая справилась с заданием).

Подведение итогов конкурса.

Ведущий:

- А сейчас следующий конкурс!

6. Конкурс «Золотые ключики» (для мам). (Играют команды по 6-8 человек. Командам выдают по одному ключику, укрепленному на колечке, и по два «носа» - длинные бумажные конусы с резиновой подвязкой. На расстоянии нескольких метров от каждой команды ставится по стулу. Первые игроки по команде надевают «носы», цепляют на них ключики и бегут каждый к своему стулу. Оббегают его и возвращаются к своей команде. Подбежав к первому игроку в своей колонне, они «носом», без помощи рук, перемещают ключик на «нос» следующего игрока).

Ведущий:

- Музыкальная пауза песня «Ходики»

Ведущий:

- Следующее задание

7. Большая стирка

Участники по очереди подбегают к шнуру надо повесить салфетку и закрепить её прищепкой.



8. Конкурс «Поход в магазин» (для мам).

Мамам зачитывается список спортивного оборудования, который надо купить. Каждая мама может принести из магазина только один товар. Выигрывает команда, которая быстро и правильно сделает задание.



9. Конкурс «Завяжи бант» (ребенок сидит, на стуле на шее у него завязан бант, участник конкурса подбегает к ребенку и развязывает бант, передает эстафету маме, мама бежит и завязывает бант)



Ведущий:

- Праздник наш уже кончаем,

Что же нам еще сказать?

Разрешите на прощанье

Всем здоровья пожелать!

Будьте веселы, здоровы,

Всем дарите добрый свет!

Приходите в гости снова

И живите до ста лет!!!

Дети дарят подарки мамам, бабушкам.