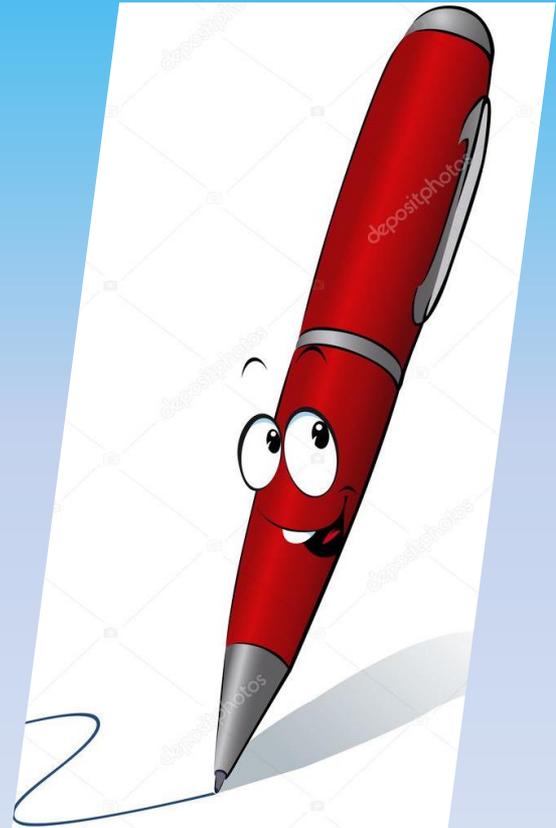


КАК ПРАВИЛЬНО ДЕРЖАТЬ РУЧКУ



Консультация для родителей

Ручка должна лежать на левой стороне среднего пальца.

Указательный палец придерживает ручку сверху, большой поддерживает ручку слева.

Все три пальца слегка закруглены и не сжимают ручку слишком сильно.

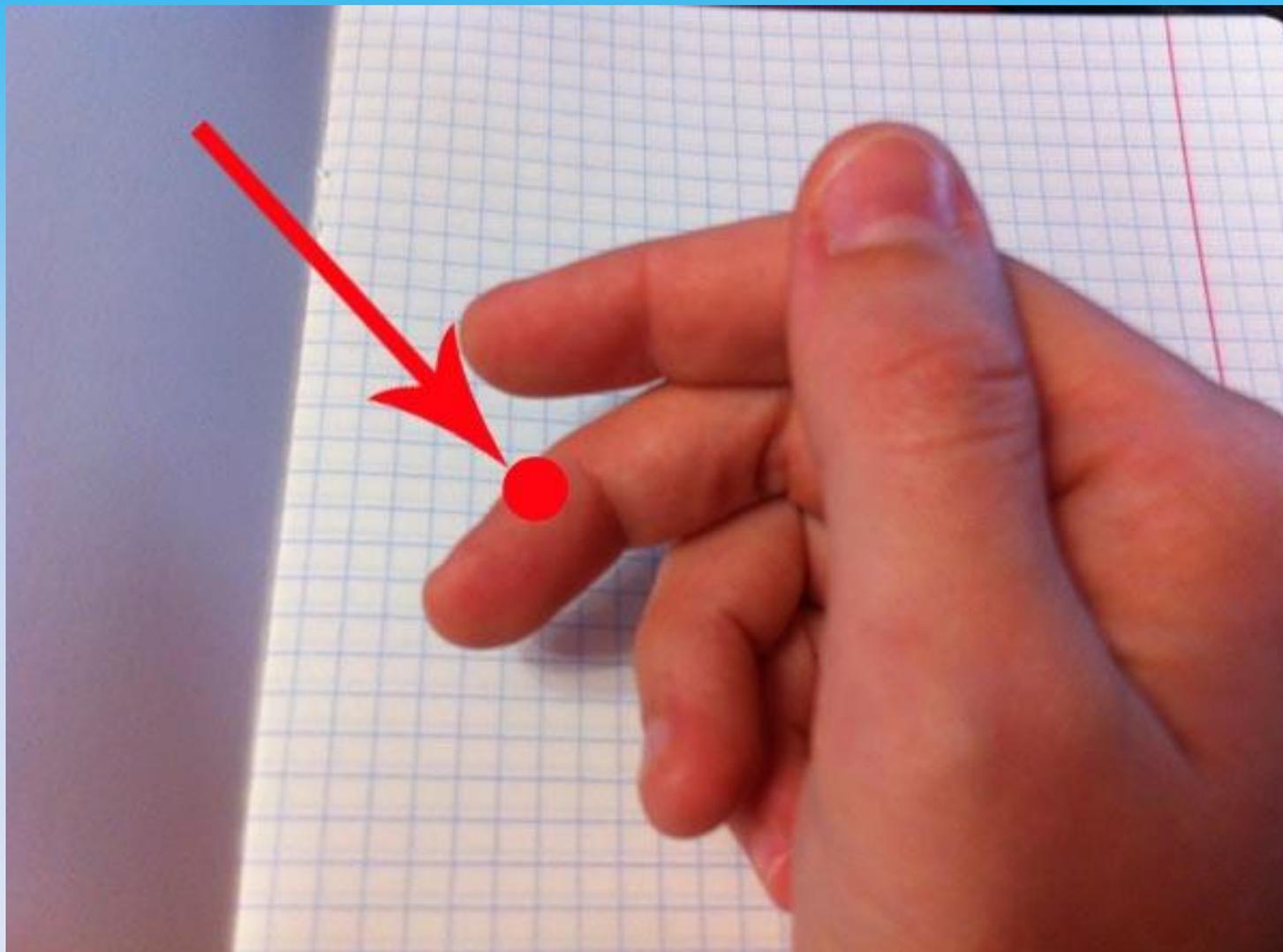
Указательный палец может легко подниматься, и ручка при этом не должна падать.

Безымянный палец и мизинец могут находиться внутри ладони или же свободно лежать у основания большого пальца.

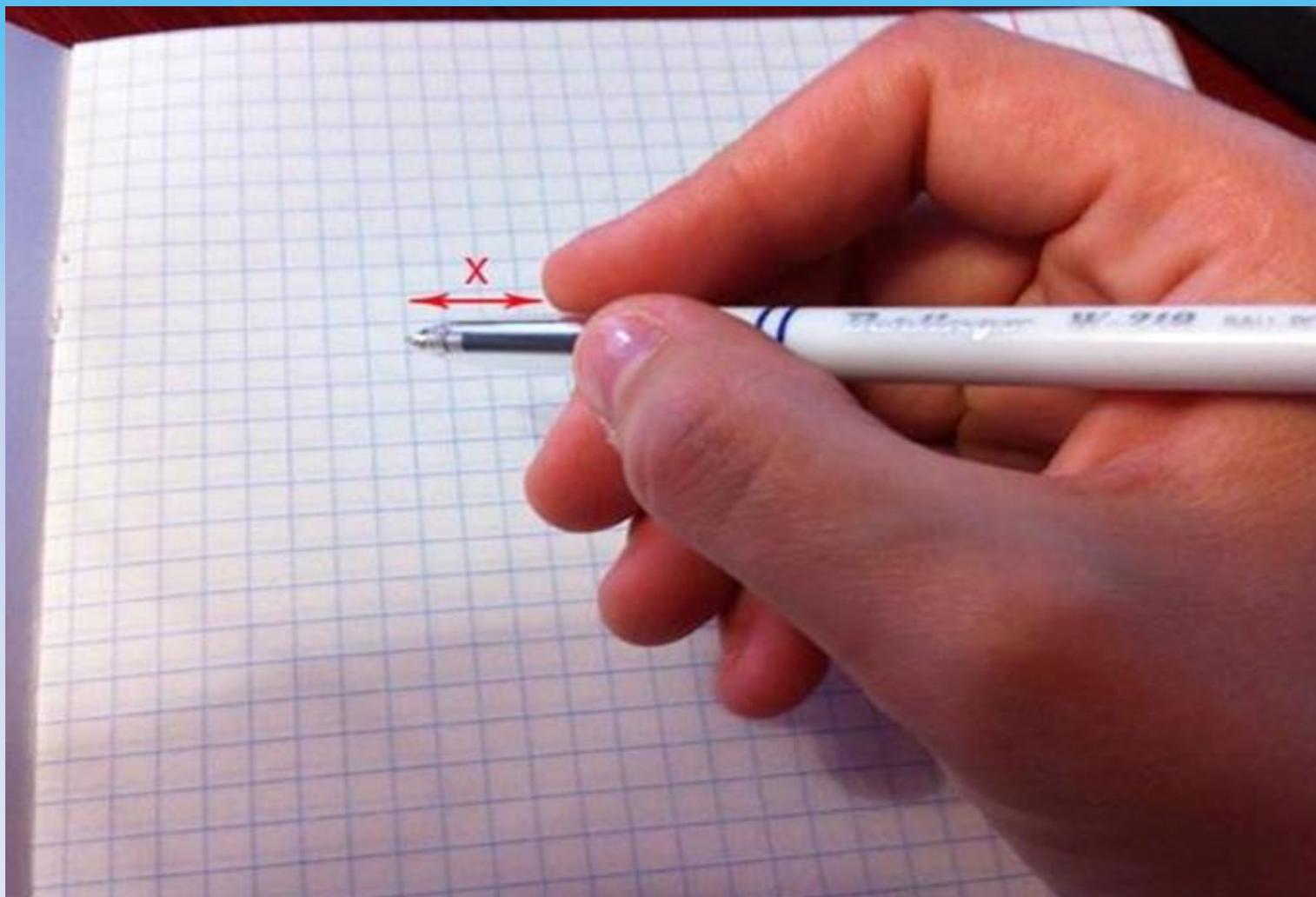
Во время письма рука опираться на верхний сустав загнутого внутрь мизинца.



Представим, что на среднем пальце правой (левой) руки есть невидимая подушечка: именно на эту подушечку укладываем ручку



Теперь указательный и большой пальцы захватывают ручку сверху. Расстояние X от самого кончика ручки указательного пальца должно быть примерно 1,5 см. Если расстояние очень маленькое или большое, рука во время письма будет напряжена.



Правила, которые нужно соблюдать при письме:

1. Сидим прямо.
2. Ноги вместе.
3. Между грудью и столом расстояние 1,5 – 2 см.
4. Тетрадь расположена под углом 30 градусов. Если тетрадь расположена по – другому, ребенку придется поворачивать туловище и наклонять голову.
5. Нижний левый угол листа, на котором пишет ребенок, должен соответствовать середине груди.
6. Оба локтя лежат на столе.