



ФиксиНовости



Уважаемые родители!

Сегодня вы читаете первый номер газеты «Дошколенок», которая теперь будет выпускаться именно для Вас.

В нашей газете будут странички для детей, где они найдут интересные задания и веселые раскраски, странички для мам и пап, на которых будут размещены много интересного и полезного для неравнодушных взрослых. Будут в нашей газете и рубрики интересные и детям, и взрослым: «Это актуально», «Новости одной строкой», «Ваш вопрос — наш ответ», «Уроки общения» и многое другое.

В газете будет рассказываться о жизни нашего детского сада, о задачах, которые ставит перед собой наш педагогический коллектив, и их решении. Не останутся без внимания мероприятия, проводимые в нашем детском саду: праздники, развлечения, экскурсии, открытые занятия и многое другое. В рубрике «Говорят дети» мы планируем помещать высказывания наших воспитанников.

Рассчитываем на вашу поддержку. Именно от Вас, дорогие родители, мы надеемся получать отзывы о нашей газете, которые помогут ей стать еще интересней и полезней.

Сегодня в номере:

Лето — прекрасная пора!.....стр. 2



Безопасное лето.....стр. 3



Готовим впрок для малышей.....стр.4



Календарь знаменательных дат.... Стр.5



Рисуют дети..... стр. 6



Литературная страничкастр 7





Лето – это долгожданная пора для детей. Именно летом малыши получают массу удовольствий и развлечений, играя в игры. От лета всегда хочется взять по максимуму, и оставить как можно больше положительных впечатлений.

В жаркую пору детям нужен постоянный выброс энергии. Учитывая это, наш коллектив детского садика «Аленушка» старается спланировать работу в летний период очень насыщенно и разнообразно для детей.

Хотим сразу сказать, что есть множество развлечений для детей. Например, они обожают плескаться в воде. При этом не обязательно иметь бассейн, достаточно тазиков или ванночек. Даже такое развлечение с водой доставляет детям неописуемое удовольствие. Малышам нравится возиться в песочнице, строя «кулички из песка», ребята постарше с удовольствием строят из песка различные коллективные сооружения, при этом, их с трудом можно отвлечь от таких занятий. Также интересны для детей такие занятия, как рисунки цветными мелками на асфальте.

Спортивным играм в нашем саду отводится важное место, ведь малыши должны расти не только умными, но и здоровыми. В своей работе проводим много подвижных занятий для детей. Особенно большую роль уделяем играм с мячом. Дети любят играть, и не зря, ведь в игре, как через призму, преломляются все знания, которые ребёнок получает от взрослых. Как правило, малыши копируют взрослых в своих сюжетно-ролевых играх, но и спортивная игра, с этой точки зрения, не исключение.

Как видите, уважаемые родители, летние мероприятия в нашем детском саду довольно разнообразны. Мы надеемся, что вы тоже правильно организуете досуг вашего ребёнка, и он летом не заскучает.

Но при всём при этом, вы, уважаемые родители, помните, что естественные силы природы оказывают благоприятное влияние на организм только в том случае, если их правильно используют, без злоупотребления. Поэтому, роль взрослых заключается именно в том, чтобы приучать детей с самого раннего возраста сознательно следовать правилам безопасного поведения, особенно в период летних каникул.



А знаете ли вы, что..... Лето – это масса времени для непринужденных бесед и занятий с ребенком на свежем воздухе. У всех есть возможность гулять с детьми, играть с ними на природе. Важно организовать с детьми игры – полезные для развития, расширяющие кругозор и знания ребенка об окружающей красоте природы. Гуляя в парке, у реки, да и просто во дворе можно найти множество предметов и объектов живой природы, чтобы их описать, составить предложение, придумать рассказ или развить мелкую моторику. Полезно проводить разнообразные наблюдения за погодой, сезонными изменениями в природе, растениями, птицами, животными, людьми. Все это нужно комментировать, обсуждать, оформлять в виде беседы. Новые, незнакомые ребенку слова следует объяснять, повторять несколько раз, научить ребенка понятно выговаривать их. Полезно вслушиваться в звуки улицы: шелест листьев, голоса птиц, звуки ветра, дождя и т.д. это развивает слуховое внимание. Отдыхая на пляже, либо в парке можно организовать экспериментальные опыты, с изучением свойств воды, песка, травы, росы. Подобные занятия расширяют не только кругозор ребенка, но и пополняют активный словарь

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ?

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Недомогание проявляется только через 6-8 часов. Как и при тепловом ударе, солнечный сопровождается нарушением кровообращения, потливостью, слабостью, головной болью, шумом в ушах, а иногда и потерей сознания. У ребенка повышается температура до 38-40 градусов. В таком случае необходимо раздеть ребенка, уложить его в прохладном месте, наложить прохладным чаем или минеральной водой, а затем прикладывать ко лбу холодные компрессы. Также можно завернуть малыша в мокрую и хорошо выкрученную простыню. Если температура не падает и состояние ухудшается, немедленно вызывайте скорую помощь.

СОЛНЕЧНЫЙ ОЖЕГ

Это покраснение и болезненное воспаление кожи под воздействием солнечных лучей. Если ожог достаточно сильный, то через некоторое время на пострадавшем участке появляются волдыри, а через пару дней кожа начинает шелушиться и заживать. При малейшем покраснении кожи уложите ребенка в дом или хотя бы в тень, обработайте пострадавшие участки прохладной водой и смажьте кремом. При появлении волдырей необходимо обратиться к врачу.

НЕПРИЯТНОСТИ НА ВОДЕ

Если ребенок просто нахлебался воды, откашляется и задыхается, но в сознании, достаточно просто уложить его, укутать во что-то теплое, если же ситуация критическая, важно соблюдать определенные правила:

- не держите ребенка за голову, подхватите его под мышки;
- обратите внимание на цвет кожи: если он синеватый, значит в легких ребенка вода. Попытайтесь удалить жидкость из дыхательных путей: стоя на одном колене, уложите ребенка на свое второе согнутое колено так, чтобы на него опирались нижняя часть грудной клетки ребенка, а верхняя часть туловища и голова свешивались вниз. Затем откройте ребенку рот и плавно надавите ребра на спину. Повторяйте процедуру до тех пор, пока не прекратится иллюзорное выделение воды. Переверните ребенка на спину и сделайте искусственное дыхание, вызовите скорую помощь.

ВЫВИХИ И ПЕРЕЛОМЫ

Если после падения образовался синяк, появилась припухлость и боль, а поврежденная рука или нога ограничена в движении - это может быть как вывих, так и перелом. Ни в коем случае не сгибайте-разгибайте пострадавшую часть тела, осторожно пощупайте место ушиба. Если боль очень сильная, дайте обезболивающее. Важно, чтобы по пути в травматичку рука или нога не болтались, а были зафиксированы. Также необходимо приложить холод. Если дело осложнилось открытой раной, промойте ее и обработайте как ссадину.

СИНЯКИ

Первые два дня после ушиба синяку нужен холод: он уменьшает отек тканей и предотвращает развитие гематомы. Потому каждые 2-3 часа на 10 минут прикладывайте к месту ушиба кусочки льда, завернутые в целлофан. На третий день необходимо сделать компресс (разведенный спирт, вода или камфорное масло), затем компрессионная бумага, вата и бинт.

ПОМНИТЕ: согревает компресс только 3-4 часа, дальше начинается процесс охлаждения.

Еще одно средство: 3-4 дня обрабатывать синяк ватным тампоном, пропитанным яблочным уксусом/разведенным пополам с водой). Хорошо помогает алоэ (разрезанный пополам лист приложите к пострадавшему месту, закрепите пластырем), а также калусный лист, только нужно его предварительно размягчить до появления капель сока.

ССАДИНЫ

Тщательно промойте ранку проточной водой и обработайте обыкновенным коричневым хозяйственным мылом (это самый лучший антисептик, необходимо нанести только мыльную пенку, а затем смыть водой). В дальнейшем ссадину необходимо обработать любой антисептической мазью или облепиховым маслом.

ПОМНИТЕ: при глубокой ране длиной более 1 см необходимо наложить швы, поэтому обратитесь в ближайший травматичек.

“ПОЛЕТ” С ДЕРЕВА

Симптомы сотрясения головного мозга: головная боль, тошнота, рвота, бледность, вялость, сонливость. Необходимо уложить ребенка в кровать, ограничить питье и вызвать скорую помощь.

ПОМНИТЕ: обезболивающее средство в такой ситуации не дает, это мешает специалистам установить точный диагноз, ведь удар головой не всегда приводит к сотрясению мозга.

При ударе животом могут пострадать внутренние органы (печень, селезенка). Бить тревогу необходимо если ребенок побледнел - возможно, это следствие внутреннего кровотечения или понижения давления.

При носовых кровотечениях кровь не только вытекает из носовых ходов, но еще и льется в рот и глотку, что провоцирует кашель и рвоту. Проведите выжимку, уложите ребенка, иначе кровотечения только усилятся. Необходимо усадить его в прохладном месте так, чтобы он не запрокидывал голову назад, положите на нос платок, смоченный в холодной воде. Если кровотечения не останавливаются, попросите сильно сидеть, обхватив нос на 3-5 минут, или сделать тампон из бинта, смоченного перекисью водорода. Если действия не помогли, вызывайте врача.

НАСЕКОМЫЕ

ПЧЕЛА - единственное насекомое, оставляющее в своей “жертве” жало. Его нужно аккуратно удалить при помощи пинцета. Кроме этого отличий в укусах разных насекомых нет: пострадавшее место краснеет и иногда увеличивается до размера ладони, опухает, становится горячим. Боль чувствуется около 4 часов, а припухлость остается 1-2 дня. Сразу после укуса ребенку нужно дать противоаллергический препарат, приложить к больному месту что-то холодное и обработать ранку уксусом, соевым растительным маслом или срезом лука, чеснока, картофеля, кусочком помидора, растолченной зеленой петрушки. Можно помазать воспаленное место валидомом или корвалолом.

КЛЕЩ: после лесной прогулки внимательно осмотрите тело ребенка и не пугайтесь, обнаружив туловище клеща. Положите колечко так, чтобы клещ оказался в середине, налейте внутрь растительное масло. Если не помогло, то захватите его пинцетом и крутите вправо-влево движением против часовой стрелки. После продезинфицируйте место укуса перекисью водорода, а потом зеленкой.

МУХА В УХЕ: не доставайте вручную: от испуга насекомое начнет внедриться еще глубже, причиняя сильную боль. Нужно закапать в ухо несколько капель теплого растительного масла, при этом слегка наклоните голову ребенка в сторону пострадавшего уха чтобы жидкость не попала на барабанную перепонку, но медленно стекла по стенке уха.

ОТРАВЛЕНИЕ

оно может дать о себе знать через 2-3 часа после употребления сомнительных продуктов, но иногда симптомы “выскакивают” по 20-26 часов. для начала необходимо промыть желудок большим количеством воды или 2-процентным раствором пищевой соды, также необходим препарат, способный вывести из организма вредные вещества, например измельченный активированный уголь (1 таблетка на 10 кг массы тела), разведенный в 100 мл теплой воды, чтобы избежать обезвоживания организма, дайте ребенку препарат для регидрации (восстановления водно-солевого баланса).

Не стоит думать, что отпуск с ребенком состоит из одних невзгод и опасностей. Но знать, как действовать в случае неприятностей, нужно именно для того, чтобы спокойно отдыхать.

Профилактика кишечных заболеваний.

Правила, которые следует соблюдать:

1. Тщательно мыть руки перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета.
2. Овощи, ягоды, фрукты хорошо промывать проточной водой и ошпаривать кипятком.
3. Предохранять от загрязнения пищевые продукты,

которые используются без предварительной тепловой обработки.

4. Соблюдать чистоту, бороться с мухами.

5. Воду, взятую из водопровода, перед употреблением обязательно кипятить.

6. При первых признаках желудочно-кишечного заболевания немедленно обращаться к врачу.

Выполнение этих простых правил поможет вам избежать заражения кишечными инфекциями!!



Никогда не унываю,
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины А, В, С.
(Л. Зильберг)

Готовим впрок для малышей

Близится время домашних заготовок, поэтому многие мамы хотели бы получить ответы на вопросы, какими дарами природы можно запастись на зиму и с какого возраста консервированные продукты допустимо включать в рацион малыша.



Самым безопасным способом заготовки овощей, ягод и фруктов для детей считается заморозка. Также малышам подходят домашние соки, пюре, компоты, приготовленные с минимальным использованием консервирующих ингредиентов.

С грядки – на мороз!

Как способ сохранения всех полезных веществ заморозка не имеет конкурентов, особенно если вы заморозите выращенные на своем участке овощи и фрукты. Тогда зимой ваш карапуз получит полный набор витаминов, ведь из этих продуктов можно составить полезное и разнообразное меню. Их хорошо использовать в салатах, в супах или давать как самостоятельное блюдо. А кулинарная зелень обогащает зимние рецепты,

придавая пище настоящий летний вкус.

Кстати, ее можно хранить и без замораживания. Для этого петрушку и укроп нужно помыть, высушить, мелко нарезать, смешать с солью и держать в стеклянной банке в холодильнике. Нужно отметить еще один плюс замороженных овощей и фруктов: они очень быстро доходят до готовности, особенно если были отправлены в морозилку уже бланшированными. В этом случае для того, чтобы их приготовить, нужно всего 15-20 минут. И именно поэтому замороженные плоды в суп нужно добавлять незадолго до окончания варки.

Замораживать можно морковь, цветную капусту, брокколи, болгарский перец, кабачки, стручковую фасоль, зеленый горошек. Крупные овощи лучше заранее нарезать, а потом

заморозить в специальных пластиковых контейнерах и по мере необходимости просто отсыпать нужное количество.

Цветную капусту и брокколи необходимо разделить на соцветия. Хорошо также заморозить на зиму тыкву (тоже почистить, нарезать и положить в порционные пакеты), а зимой добавлять ее к картофельному пюре или к пшенной каше. Замораживают на зиму и стручковую фасоль. Только ее перед этим нужно несколько минут подержать в кипящей воде.

Точно так же можно заморозить ягоды и фрукты: смородину, вишню, клюкву, персики, сливы, груши и т.д. Фрукты надо перебрать, чтобы в ход пошли только неповрежденные плоды, затем помыть, нарезать и поместить в пластиковые контейнеры. ▶

Знаменательные даты в августе.

12 августа — день ВВС.

День Военно-воздушных сил — профессиональный праздник пилотов воздушного флота и работников авиационной инфраструктуры. В торжестве принимают участие военные и гражданские летчики, ветераны, авиадиспетчеры, конструкторы, инженеры-механики, а также все сотрудники авиационной индустрии. В этот день традиционно проходят праздничные марши и показательные выступления. Отличившимся служащим вручают награды и объявляют благодарности. Также в этот день чтут память погибших героев авиации и возлагают цветы к монументам.



22 августа — День Государственного Флага Российской Федерации.

В торжествах, посвящённых Дню флага РФ, принимают участие все граждане страны, вне зависимости от возраста, материального достатка или положения в обществе. Среди них учителя и их воспитанники, врачи, чиновники, работники частного сектора экономики, студенты, преподаватели, пенсионеры.

Данное торжественное число имеет особое значение для политических партий и движений, организовывающих мероприятия или активно участвующих в них. Праздник считают своим делом, участвовавшие в событиях, связанных со становлением и развитием суверенитета.

А еще в этом месяце отмечают:

15 августа — День рождения телефонного приветствия «Алло».

Данному приветствию уже около 140 лет. Впервые его предложил и использовать Томас Эдисон 15 августа 1877 года. По его мнению, приветствие «Hello» является лучшим из всех вариантов телефонного обращения, в чем он и пытался убедить президента телеграфной компании. Александр Белл (изобретатель телефона) предлагал в качестве обращения и использовать слово «Ahoy» (приветственное обращение к прибывающим кораблям). Первый вариант прижился.

В русском исполнении обращение «Hello» превратилось в «Алло» и до настоящего времени остается наиболее популярным телефонным приветствием, хотя существуют и другие распространенные формы — «Да», «Слушаю» и пр.

20 августа — День рождения Чебурашки



Праздник возник в 2005 году, когда на очередной благотворительной акции для детей-сирот детский писатель-сказочник Э.Успенский назвал эту дату днем рождения своего персонажа.

Маленький экзотический зверек с большими ушами — это сказочное отражение ребенка. С одной стороны, он — нуждающийся в защите и опеке взрослого товарища (крокодил Гена), а с другой — это детская мудрость и непосредственность. Свою популярность Чебурашка приобрел в 1968 году, после экранизации книги «Крокодил Гена и его друзья».

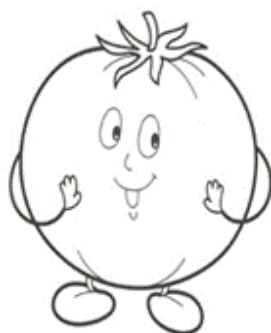
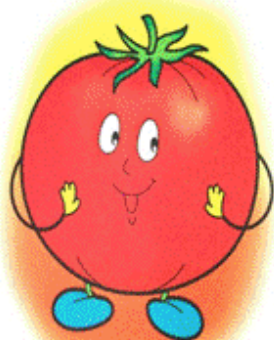
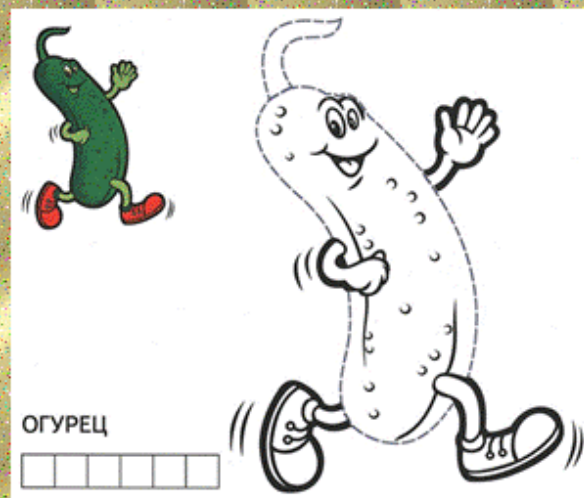
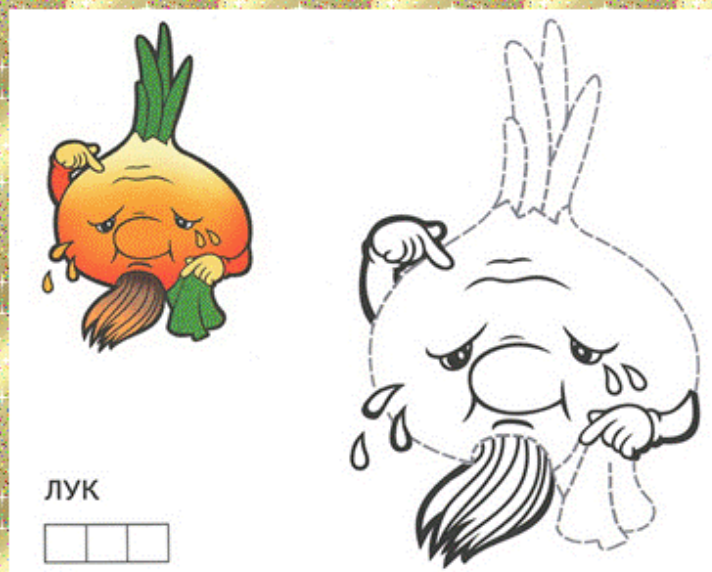
В 2004 и 2006 гг. он стал талисманом Олимпийской сборной России, благодаря чему приобрел известность и популярность во всем мире, особенно в Японии, где еще в 2001 году вышел аналогичный мультфильм.

24 августа — день рождения картофельных чипсов.

Невероятно популярное угощение в стиле «фаст-фуд» получило свое право на жизнь в результате конфликтной ситуации 24 августа 1853 года в ресторане одного из отелей Нью-Йорка. Один из посетителей отказался от картофельного блюда, мотивировав свой отказ тем, что картофель нарезан очень толсто. В отместку или для сохранения хорошей репутации заведения повар нашинковал овощ тонкими пластинками и, посолив, обжарил их в растительном масле до хруста. «Саратогские чешуйки», как стали их называть впоследствии, очень понравились клиенту и стали фирменным блюдом ресторана.

Таким образом, благодаря изобретательности великого шеф-повара Джорджа Крама, приготовившего это изысканное угощение, мы имеем возможность ежегодно отмечать 24 августа День рождения картофельных чипсов.

Раскрась по образцу.



Хорошие стихи не лень повторить нам трижды в день

Лето. Август. Солнце светит.
И игривый ветерок
Чуть качает, не заметив
Белых бабочек, цветков.
Закачались лилии
Шепчет ветерок в лесу:
«Скоро осень, милые,
Я вам принесу.»
Е. Кабанова



Собираем в августе
Урожай плодов.
Много людям радости
После всех трудов.
Солнце над просторными
Нивами стоит.
И подсолнух чёрными
Зёрнами набит.
С. Я. Маршак

-8-

Приметы августа:

- На зимний стол август готовит разносол
- В августе журавли на юг пошли – к ранней зиме.
- Дуб в августе желудями богат – к урожаю.
- С Ильина дня (Завгуста) вода студёна станет, купаться нельзя.

Поговорки и пословицы:

- В августе солнце греет, а вода холодит
- Август варит, сентябрь к столу подаёт
- Август венец лета
- Что в августе соберёшь, с тем и зиму проведёшь
- В августе до обеда лето, а после обеда – осень

