



# ФиксиНовости

*Хоть у нас пока не школа,  
А всего лишь детский сад,  
Мы с Днем знаний поздравляем  
Наших славных дошколят.  
Развивайтесь и растите,  
Обучайтесь вы письму,  
Находите все ответы  
На свои сто «почему».*



**Уважаемые родители, воспитатели  
и дети нашего детского сада!**

Вот и наступил долгожданный праздник, День знаний. Как мы долго его ждали, как хотели ярко, радостно отметить. К счастью, такая возможность предоставляется именно сегодня. Известно, что учеба – свет, путеводитель в яркую и успешную жизнь. Поздравляю не только воспитателей и родителей, но и малышей, познающих окружающий мир. Пусть судьба непременно порадует достойными событиями и возможностью открывать яркие грани, внутренняя гармония станет основой для дальнейшего продвижения и познания окружающего мира. Хочу пожелать разгадывания загадок и понимания настоящих ценностей судьбы. Дорогие, цените каждый шанс, который дарит вам судьба, наслаждайтесь жизнью в полной мере, открывая ежедневно нечто новое и важное. Пусть судьба подарит многочисленные возможности для активного развития, продвижения вперед, воплощения существующих пожеланий, возможности поверить в прекрасное будущее, наполненное знанием.

Заведующий д/с № 16 Верх Н.В.

## С НОВЫМ ГОДОМ!

Дорогие друзья! Мы не ошиблись, поздравляя вас с началом Нового года. Первое сентября в истории – это не только День знаний, в этот день до петровских реформ на Руси отмечали Новый год.

В истории Руси, принявшей Христианство, а с ним и новую систему летоисчисления, было немало казусов. Так, например, 1699 год продолжался всего четыре месяца. В сентябре православные встретили его пением тропаря на новолетие, а в конце года Петр I издал указ о праздновании Нового года с 1 января и введение летоисчисления на западный манер – от Рождества Христова. Однако 1 сентября, как знаменательная дата, так и не стерлось из народной памяти. Спустя много лет этот день стал Днем знаний, началом «новой жизни» для многих детей, их родителей и педагогов.

Как и новогодний праздник, это день украшен цветами, улыбками, радостью встреч, чувством

Конечно, взрослые – педагоги и родители – понимают, что для свершения задуманного надо много и кропотливо трудиться, что на этом пути будут не только удовлетворенность своими усилиями, но и определенные сложности.

Но для детей мы должны сделать все, чтобы очередной новый учебный год запомнился им счастливым и интересным.

Вам в этом поможет наша газета. Как всегда, все наши выпуски будут посвящены детям, которых мы искренне любим и хотим видеть здоровыми и счастливыми.



**К**алендарь природы: сентябрь..... стр. 2

**Б**удь здоров, малыши!.....стр. 3

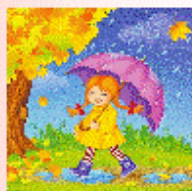
Знаменательные даты....стр. 4 - 5

**Д**вигательная активность детей в детском саду....стр. 6 - 7

**В**аша вопросы— наши ответы....стр. 8 - 9



Вот и кончилось веселое теплое лето, на смену ему приходит осень. Первый осенний месяц — сентябрь. Зовут его «запевалой осени» и «златоцветом». Травы в лугах, полях и лесах высыхают, желтеют, листва деревьев и кустарников становится золотистой.



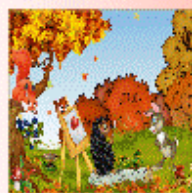
В сентябре дни становятся короче, солнце уже не поднимается в небе так высоко, как

летом. Листья на деревьях желтеют сначала на верхушках, где воздух холоднее, а потом и на нижних ветках. Первыми становятся золотыми листья берез и лип. Все чаще налетают порывистые холодные ветры. Подует ветер, сорвет с ветки листок, и он, медленно кружась, опускается на землю. По утрам над лесными полянами и речными лугами стелются белые влажные туманы.

В сентябре часто идут дожди, но не теплые летние, а холодные, мелкие, морозящие, а небо затянуто серыми облаками. Народная поговорка гласит: «Осень идет и дождь с собой ведет». В конце месяца бывают заморозки. Луговицы покрываются тонкой корочкой льда, на траву и кусты ложится серебристый иней. В начале осени, когда насекомых становится меньше, улетают стрижи и ласточки, ведь они питаются только насекомыми. Другие птицы меняют корм: охотно клюют ягоды, плоды и зерна. Собираются в стаи, готовятся к отлету в теплые края журавли, грачи и кукушки. Последними улетают гуси, утки и лебеди. Пока водоемы не замерзли, корма им хватает. Еще сентябрь зовут «месяцем птичьих стай».

В сентябре грибники и ягодуники ходят по лесу с корзинками, туесками — собирают созревшие грибы и ягоды. С полей и огородов убирают урожай овощей: картофеля, капусты, свеклы и моркови. А в садах срывают с веток румяные спелые яблоки. В народе говорят: «Красна весна цветами, а осень — плодами».

Когда урожай с поля убран, его вспахивают. После вспашки земле удастся накопить больше влаги за зиму, кроме того, погибают сорные травы, которые успели прорасти осенью. В сентябре на полях сеют озимые хлеба — рожь и пшеницу. В конце осени озимые взойдут, и все поле станет ярко-зеленым.



**Отгадайте загадки.**

Лист упругий, изумрудный  
В кочан завивается.

Угадать совсем нетрудно,  
Всякий догадается!  
(Капуста.)

Этот красный корнеплод  
Сладкий сахар нам дает.  
(Свекла.)

Свернулась клубком,  
Укрылась хвостом.  
Гладкая, крепкая  
И зовется ... (репкою).

Золотые, наливные,  
На ветвях они висят.  
С аппетитом их едят,  
Они старых молодых.  
(Яблоки.)

## Будь здоров, малыш!



Позади – жаркие и насыщенные впечатлениями летние дни, впереди – будни, унылые дожди и пронизывающий ветер, эпидемии вирусных заболеваний. Как сохранить здоровье ребенка осенью? Как укрепить иммунитет? Как уберечь его от частых простуд?

Некоторые дети и вправду начинают болеть с приходом первых осенних холодов. Но если родители позаботятся о здоровье ребенка и укреплении его иммунитета, он сумеет избежать ОРВИ и гриппа, простуды с насморком и кашлем, сезонного обострения хронических заболеваний.

- **Забота о здоровье ребенка** осенью – это **Закрепление** летнего иммунитета. Не спешите прятать детские сандалии и доставать теплые пуховики. Позвольте организму ребенка постепенно адаптироваться к смене температурного режима. Продолжайте закаливающие процедуры.

- **Запас витаминов.** Летом ребенок вдоволь наедался свежими фруктами, овощами и зеленью. Но и осень богата полезными продуктами. Употребляйте яблоки, тыкву, виноград, арбуз и дыню, мед и грецкие орехи - витаминов много не бывает! **Активный отдых.** После долгих и насыщенных летних дней существует большой соблазн расслабиться и сократить количество физических нагрузок. :

- Осень – время прогулок в парке, походов за грибами, пикников за городом, работ в саду. Ловите мгновения последних теплых дней и адаптируйте ребенка к предстоящим холодам.

- **Соблюдение режима дня.** Прошло время спонтанных прогулок и неумолимых увлечений, летней бессонницы и ранних подъемов. Четкий режим дня помогает ребенку влиться в рабочий ритм недели и суток, сохранять баланс между активностью и отдыхом.

Очищение и увлажнение воздуха. Начало отопительного сезона делает воздух сухим и пыльным. Регулярная влажная уборка и проветривание помещения, увлажнение воздуха позволяет насытить организм кислородом, упростить дыхание, повысить сопротивляемость организма и облегчить течение простудных и вирусных болезней.

**Спросите доктора** Врач – надежный союзник родителей в деле укрепления здоровья ребенка. Осенью рекомендуется пройти профилактические осмотры педиатра, детских гастроэнтеролога, отоларинголога, стоматолога. Профилактические консультации особенно актуальны для часто болеющих детей, для детей с хроническими заболеваниями, которые обостряются в осенний период. Не ждите, пока малыш заболеет, проведите профилактику с врачом. Он подберет меры профилактики, возможно, порекомендует пройти физиотерапию.

### Одежда для прогулок осенью

Правильно одеть ребенка - значит в большей степени обезопасить его от простудных заболеваний, дать возможность свободно двигаться и комфортно себя чувствовать.

Сама одежда не греет, но между ней и телом, а также в порах ткани находится воздух, являющийся плохим проводником тепла. Большие или меньшие теплосохраняющие свойства одежды зависят от ее покрова, количества слоев и от качества ткани, из которой она сшита. Ткань сохраняет тепло тем лучше, чем больше воздуха заключено в ней. Высокой теплозащитной способностью обладают мягкие, рыхлые ткани: шерсть, вельвет, трикотаж, флис, синтепон.

В дождливую погоду верхняя одежда должна быть из непромокаемого материала с подстежкой, обладающей хорошими теплозащитными свойствами. Очень удобны куртки на синтепоновой подкладке: они легкие, достаточно теплые и, что немаловажно, легко стираются и быстро сохнут.

Большое значение имеют индивидуальные особенности ребенка. Малоподвижный, постоянно заблуждающийся ребенок должен быть одет теплее, чем активный. Слишком укутанных малышей можно встретить гораздо чаще, чем недостаточно тепло одетых.



### Профилактика

Ухаживаем за зубами.  
1. Сколько раз чистить?

Одни стоматологи считают, что достаточно утром и вечером, другие – чуть ли не после каждой еды. А третьи и вовсе утверждают, что чистка зубов повреждает эмаль. Лучше, говорит он, зубы полоскать. И все же большинство склоняется к тому, что достаточно чистить зубы дважды в день.

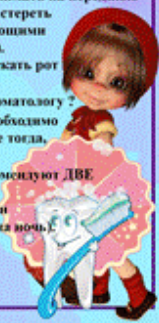
2. Как правильно чистить зубы?  
При обработке зубов щеткой не надо нажимать на переднюю поверхность зубов, а то и впрямь можно стереть эмаль. Движения должны быть выметающими (будто метете пыль из углов).

После еды полезно прополоскать рот или погрызть яблоко.

Как часто нужно ходить к стоматологу?

!!! Посещать стоматолога необходимо **МИНИМУМ РАЗ В ГОД**, а не тогда, когда заболели зубы.

!!! Стоматологи рекомендуют **ДВЕ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ**: мягкую (утреннюю) и средней жесткости (на ночь).



# ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ

## ДАТЫ В СЕНТЯБРЕ.

**Сентябрь** – это, прежде всего, День знаний! 1 числа, в первый день осени, наши любимые школьники, красиво одетые и с букетом цветов, почти спешат на линейку, где прозвонит первый звонок и начнутся занятия. Но в сентябре есть еще несколько праздников и Дней, которые поднимут настроение и вам, и вашим деткам, несмотря даже на начавшуюся осень



**10 сентября**— Именно в начале первого осеннего месяца распускаются самые яркие цветы — Георгины, астры, гладиолусы, хризантемы – которые имеют всевозможные насыщенные оттенки: бордовые, сиреневые, жёлтые, огненные и т.п. Это День, когда все дарят друг другу маленькие букетики ярких осенних цветов, которые радуют глаз. Сентябрьский букет может быть из ягод или поздних полевых и степных цветов; травы, уже начинающие отцветать, например, придают букетам пряный тяжёлый запах сбора урожая и высохшего стога сена.  
10 сентября — день когда по всему миру проводятся выставки и конкурсы флористов, ведь травы для Ikebana, наконец, созрели. Их можно включать в букеты, и они останутся в таких интерьерных букетах навсегда.

**8 сентября** во всем мире отмечается **Международный день распространения грамотности.**

В своей резолюции, принятой в Тегеране на 14-й сессии в сентябре 1965 года, Генеральная конференция ЮНЕСКО признала необходимость совместных энергичных мер в международных усилиях по содействию грамотности во всем мире.

Празднование Международного дня грамотности – это возможность привлечь внимание к тому, что, несмотря на роль грамотности в расширении возможностей человека и ее значение для развития, в мире все еще насчитывается 776 миллионов неграмотных взрослых (в основном, женщин), а 75 миллионов детей не посещают школу.

**19 сентября** - день рождения **смайлика.**

35 лет назад, в 1982 году, профессор Университета Карнеги-Меллона Скотт Фалман впервые предложил использовать три символа, идущие подряд — двоеточие, дефис и закрывающую скобку, для обозначения «улыбающегося лица» в тексте, который набирается на компьютере. Новый символ был назван «смайликом», т.к. в переводе с английского smile означает «улыбка».

«Смайлик» заменяет то, чего не достает в общении посредством чата или электронной почты — интонацию голоса и мимику. «Смайлики» помогают лучше понять собеседника, уловить его настроение, в конце концов, они просто забавные и вызывают положительные эмоции.

**9 сентября** -

День красоты учредил Международный комитет эстетики и косметологии СИДЕСКО в 1995 году на Всемирном конгрессе. Целью создания такого праздника было желание привлечь внимание к неповторимой, природной и своеобразной красоте мира. Международный День красоты в России начали праздновать только спустя четыре года, в 1999 году, когда Россия вошла в Международный комитет эстетики и косметологии.

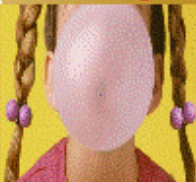
В этот день в мире особенно приветствуется все красивое, прекрасное, что доставляет эстетическое и нравственное наслаждение. Поэтому во многих городах и странах именно 9 сентября повсеместно проводятся конкурсы красоты.

**21 сентября**— **Всемирный день мира** был утвержден ООН в 1981 году. Праздник является символом полного отказа от насильственных проявлений и полного прекращения каких-либо военных действий. В День мира каждый человек должен пробудить у себя желание задумываться о совершенных поступках и о том, какой он сделал вложение для сохранения мира.

Всемирный день мира призывает людей объединиться и вместе взять ответственность за добрососедские отношения, преодолеть собственные потребности в насилии, пробудить в себе сознание, которое может отказаться от насилия и других методов



## 23 сентября— день рождения жевательной ре-



Это, наверное, самое популярное среди детворы и в то же время самое неоднозначное лакомство, которое изобрело человечество. Споры о вредности и пользе жевательной резинки не утихают до сих пор. Но мы уверены, что все должно быть в меру, как и жевание жвачки. Прототип современной жевательной резинки появился 23 сентября 1848 года, когда американец Джон Куртис сделал в домашних условиях первую жвачку. В том же году началось и промышленное производство.

## 27 сентября— день туризма.

Международный праздник, учрежденный Генеральной ассамблеей Всемирной туристской организации в 1979 году в испанском городе Торремолинос. В России отмечается с 1983 года. Цель праздника — пропаганда туризма, освещение его вклада в экономику мирового сообщества, развитие связей между народами разных стран. Международный день туризма отмечают все, кто хотя бы однажды окунулся в атмосферу увлекательных путешествий. Этот праздник особенно популярен в странах и городах, которые привлекательны для туриста.



## 27 СЕНТЯБРЯ

### День воспитателя и всех дошкольных работников

*Поздравляем  
с профессиональным  
праздником!*

Работникам дошкольных учреждений

Так хочется успехов пожелать,

Пусть вам всегда бескрайнее терпенье

В рабочих буднях станет помогать!

И у детей большим авторитетом

Вы пользоваться будете всегда,

И из счастливых, радостных моментов,

Как пазл, ваши сложатся года!

## Сердечно поздравляем с профессиональным праздником – Днём воспитателя и всех дошкольных работников!

Вы наделены особым талантом - умением найти общий язык с детьми, подобрать ключик к сердцу каждого ребёнка, развить в своих юных воспитанниках уникальные творческие способности. Ежедневно вы дарите малышам ласку и нежность, заботу и тепло, учите их добру и справедливости. С вашей помощью дети приобретают первые социальные навыки и умения, учатся жить в коллективе, начинают познавать мир, приобщаются к здоровому образу жизни, знакомятся с самобытными культурными традициями и обычаями области.

Дорогие педагоги! В этот праздничный день благодарим вас за преданность делу, которому вы служите, за искреннюю любовь и внимание к детям, которых вы воспитываете, за душевную теплоту и щедрость, которые вы дарите самым маленьким жителям. От всей души желаем вам крепкого здоровья, благополучия и счастья. Пусть работа всегда приносит вам радость, а наградой за ваш благородный труд станут искренние улыбки и успехи ваших воспитанников!

# Двигательная активность детей в детском саду.



Физкультминутка (кратковременные физические упражнения) проводятся в процессе образовательной деятельности. Значение физкультминутки заключается в смене характера деятельности и позы ребёнка путём двигательной активности, снимающей утомление, восстанавливающей эмоционально-положительное состояние психики.

Работа по реализации данной задачи актуальна в нашем ДОУ.

Понятие «двигательный режим» включает в себя продолжительность, повторяемость и распределение всех видов физической деятельности детей в течение дня. И подразумевает все виды организованной и самостоятельной деятельности, в которых четко выступают локомоторные (связанные с перемещением в пространстве) действия детей.

Рассмотрим последовательность, план, условия и особенности реализации двигательного режима поэтапно, в течении дня.

## «Первая половина дня»

Это самый короткий по времени этап, но самый насыщенный воспитательно-оздоровительными мероприятиями. Планировать лучше игры малой или средней подвижности. В этот период обязательно проводятся индивидуальная работа, игры, упражнения оздоровительного характера.



## Прогулка.

Проводятся прогулки 2 раза в день: утром и вечером. Благоприятное время для проведения индивидуальной работы с детьми и организация их самостоятельной деятельности.

Подвижные игры и физические упражнения на прогулке являются формой оптимального двигательного режима.

На прогулке длительность игр и упражнений:

- 10-12 минут низкой интенсивности в конце прогулки, если в этот день планируется непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию, -30-40 минут в остальные дни;
- после утренней прогулки можно проводить дозированную ходьбу -3 раза в неделю в конце прогулки в обычной сезонной одежде. Задается определенный маршрут: 2 мл.гр.- 600 м., средняя- 800 м., старшая – 1000 м., подготовительная – 1.200 м.
- рекомендуется проводить 1- 2 игры, 1-2 физических упражнения, которые были изучены на физкультурном занятии.

Не следует забывать об играх – эстафетах, хороводных играх.

Необходимо планировать к прогулке подвижные и спортивные игры: зимой- хоккей; весной, летом, осенью- футбол, баскетбол, бадминтон, городки и спортивные упражнения: зимой- катание на санках, скольжение по ледовым дорожкам, ходьба на лыжах; весной, летом, осенью- катание на велосипедах, самокатах. Эта форма работы открывает широкие возможности для физического совершенствования детей, укрепления их здоровья и закалывания.

**Важно, чтобы в распоряжении детей был игровой материал, физкультурные пособия и инвентарь, стимулирующий двигательную активность.**

Гимнастика после сна – это комплекс гимнастических упражнений (как традиционных и нетрадиционных), закалывающих и лечебно- профилактических мероприятий проводимых с целью подготовки детей к активной деятельности, оздоровления и физического развития.

**Закалывающие процедуры сочетаются с другими оздоровительными процедурами:** дыхательной и звуковой гимнастикой, профилактикой и коррекцией нарушений осанки, плоскостопия, пальчиковой гимнастикой, само-



# Ваши вопросы—наши ответы.



## В детский сад после летних каникул: нужна ли адаптация?

Говоря об адаптации к детскому саду, имеют в виду, как правило, первый поход ребенка в сад и связанные с этим проблемы. Однако после долгих летних каникул, когда многие дети не посещают детский сад, им снова приходится привыкать к распорядку.

Легко ли вам опять влиться в трудовые будни после отпуска? Даже после выходных мобилизовать себя для рабочей недели бывает тяжело. То же и с маленькими детьми, которые все лето жили "вольной" жизнью, скажем, у бабушки в деревне, а теперь им предстоит каждый день рано вставать и выполнять правила детского сада. Чтобы процесс возвращения в детский сад прошел более уверенно и комфортно для ребенка, соблюдайте следующие правила:

### 1) Начните готовить ребенка заранее

За пару недель до похода в детский сад начните заботиться о соблюдении режима дня. Детям действительно необходим распорядок, он успокаивает и дает чувство безопасности и определенности. Начните раньше укладывать ребенка спать и раньше поднимать с кровати утром, чтобы к концу августа сообщить: "Ну вот, лето закончилось. С завтрашнего дня мы начинаем ходить в садик".

### 2) Рассказывайте о необходимости соблюдать правила

Пока ребенок был летом у бабушки, там были одни правила. В родительской семье – другие. В детском саду тоже свои правила. Независимо от желания или нежелания их соблюдать правила существуют везде. Это нужно объяснять ребенку любого возраста. Часто бывает, что воспитателя ребенок лучше слушает, чем маму, а в садике меньше позволяет себе баловаться, чем дома, у него меньше капризов. Это означает, что воспитатель, как взрослый, лучше мамы удерживает власть и более последователен в соблюдении правил детского сада. Кроме того, воспитатели, как правило, знают, что после лета у детей начинается адаптационный период, и умеют себя с ними вести.

### 3) Делитесь своим опытом, рассказывайте о своих трудностях

Если ребенок капризничает, не хочет рано просыпаться и идти в детский сад, рассказывайте ему о том, как вам тяжело ходить на работу. Но это необходимо, поэтому вам приходится это делать. А ходить в детский сад – это работа детей.

### 4) Проявляйте гибкость

Все дети разные. Кому-то нравится ходить в садик, они скучают по другим детям, с радостью знакомятся с "новенькими". У таких детей, как правило, проблем с адаптацией после лета нет. Есть дети, напротив, "не садиковские". К ним нужен индивидуальный подход. Если вы видите, что вашему ребенку трудно снова влиться в режим и ходить в садик, возможно, нужно проявить гибкость и первую неделю забирать его из садика перед дневным сном. Но бывает, что у родителей нет возможности подстраиваться под ребенка. Тогда он просто идет в садик и рано или поздно проходит свою адаптацию.

### 5) Определитесь, кто водит ребенка в сад

Бывает, что, отправляясь в детский сад с мамой, ребенок капризничает, а с папой ведет себя спокойно, прощается без слез и истерик. Тогда, возможно, стоит отводить в сад ребенка тому родителю, с кем он ведет себя менее беспокойно.



## Советы родителям, чьи дети страдают истериками.

1. Дать возможность играть ребенку вне дома, где Вы можете не следить за ним строго.
2. Иметь дома предметы, которые ребенок может толкать, носить, т.е. с которыми может обращаться достаточно бесцеремонно.
3. Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.
4. Реже запрещать ребенку все трогать.
5. Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надеть ее на него.
6. Не прерывать бесцеремонно игру ребенка.
7. Укладывать ребенка спать в одно и то же время.
8. Давать смотреть ребенку только определенные программы телевидения, а не все подряд.
9. Приглашать в гости друзей только по определенным дням.



# Ваши вопросы—наши ответы.

Ребенок меня не слышит, что делать?



## 25 СПОСОБОВ СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ВАС СЛУШАЛ



1. Установить зрительный контакт на уровне ребенка (сесть на корточки, например).
2. Обращаться по имени.
3. Говорить коротко и внятно. Самое главное – говорите вначале одним предложением. Чем больше вы говорите, тем меньше ребенок будет вас слушать сейчас и в дальнейшем.
4. Говорить просто. Короткими словами, предложениями. Говорите так же, как он.
5. Попросите малыша повторить вашу просьбу или задание.
6. Делать предложения, от которых он не сможет отказаться («Оденься, чтобы пойти и играть на улице»).
7. Быть позитивным (вместо «Бегать нельзя», лучше – «Дома мы ходим, а бегать можно на улице»).
8. Начинать задание со слов «Я хочу». Дети любят делать приятное родителям, но не любят приказов. Это как раз способ совместить.
9. «Когда ты... тогда»



лучше, чем «Если ты..., то». Так вы не даете малышу выбора не послушаться, если предлагает во второй части что-то, что ему приятно.

- «Когда ты почишь зубки, мы начнем читать книжку».
10. Скажите о том, что вы хотите лично, отвлеките малыша. Вместо того, чтобы кричать с кухни «Быстро обедать», когда ребенок смотрит мультики, подойдите к нему, посидите с ним пару минут, во время рекламы заберите его кушать.
  11. Давайте «нужный» выбор: «Ты сначала хочешь надеть пижамку или почишь зубки?», «Ты хочешь надеть красную шапку или синюю?».
  12. Задавайте вопросы по возрасту. Не все 3хлетние дети (да и не все взрослые) могут ответить на вопрос: «Зачем ты это сделал?», лучше так: «Давай поговорим, о том, что ты сделал».
  13. «Пожалуйста» и «спасибо» – слова для всех, если учите малыша говорить их вам, используйте их сами при диалоге с ним.
  14. Говорить психологически корректно: вместо «Ты должен» – «Мне хочется, чтобы ты». Если вопрос подразумевает негативный ответ (как вариант), лучше просто попросить: «Забери свое пальто, пожалуйста» вместо «Ты можешь забрать свое пальто?».
  15. Оставляйте забавные напоминки, записочки. Это тоже способ общения с ребенком.
  16. Чем громче кричит малыш, тем спокойнее говорите вы. Иногда говорите «Я понимаю тебя» или «Как я могу помочь?».

17. Сначала успокоить, потом говорить.
18. Повторяйте то, что сказали время от времени. Иногда детям трудно запоминать. Но чем старше ребенок, тем меньше раз это нужно делать.
19. Дайте малышу закончить мысль.
20. Давайте задания в рифму.
21. Отказывая, давайте альтернативу: «Ты пока не можешь один пойти в парк, но ты можешь поиграть с друзьями в соседнем дворе».
22. Давайте советы: «Мы скоро уходим, скажи «пока-пока» куколкам, Мише».
23. Избегайте вопросов «Да/нет» при разговоре с закрытыми детьми, лучше делайте вопросы «узко-специфическими». Вместо «Ты хорошо провел день в школе?», лучше «Что тебе понравилось больше всего?».
24. Говорите о том, как вы себя чувствуете, дети не любят делать плохое родителям: «Когда ты убегаешь в магазине, мне становится очень страшно, что я тебя потеряю».
24. Когда вы не смогли переубедить малыша, не переходите на «бизнес-тон», лучше спокойно. Но уверенно скажите «Я не изменю своего мнения на этот счет. Извини», чем резко крикнуть «Разговор окончен».

## Как преодолеть капризы?

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства.

Ими могут быть:

- Нарушение режима дня
- Обилие новых впечатлений
- Плохое самочувствие во время болезни
- Переутомление (физическое, психологическое)

Преодолеть капризы можно, если:

- Все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку
- Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя»
- Научат ребенка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели.
- Будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.