

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 545 «Рябинка»

Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

приказом № 57 от «29» августа 2024 г.



Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

1 младшая группа №1

Содержание	Время
	1,5 лет-2 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.05
Завтрак	8.00-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20
	9.30-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.05-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

Е.В. Макушина

приказом № 57 от «29» августа 2024 г.

Режим дня в группе детей от 2 года до 3-х лет

1 младшая группа №10

Содержание	Время
	2-3 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.05
Подготовка к завтраку	8.00-8.8.05
Завтрак	8.00-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20
	9.30-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40.10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-9.35
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.15
Полдник	15.05-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.35-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
МБДОУ
детский сад № 545 Е.В. Макушина
приказом № 77 от «29» августа 2024 г.



**Режим дня в группе детей от 3 до 4-х лет
2 младшая группа №2**

Содержание	Время
	3-4 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак	8.10-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.15
	9.25-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.45-15.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден

Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

/ Е.В. Макушина

приказом № 57 от «29» августа 2024 г.

Режим дня в группе детей от 3 года до 4-х лет

2 младшая группа №4

Содержание	Время
	3-4 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50- 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.15
	9.25-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
/ Е.В. Макушина
приказом № 57 от «29» августа 2024 г.



**Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет
2 младшая группа №6**

Содержание	Время
	3-4 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.15
	9.25-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.30-15.55
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.55-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

приказом № 57 от «29» августа 2024 г.



**Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет
Средняя группа №5**

Содержание	Время
	4-5 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.20
	9.30-9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.55
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.55-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 545 «Рябинка»

Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

приказом № 57 от «29» августа 2024 г.

Утвержден

Е.В. Макушина

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Средняя группа №7

Содержание	Время
	4-5 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.20
	9.30-9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50.-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.40-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

приказом № 37 от «29» августа 2024 г.



Утвержден

Е.В. Макушина

**Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет
Старшая группа №3**

Содержание	Время
	5-6 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50.10.10
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.55
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.55-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

приказом № 52 от «29» августа 2024 г.



**Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
Подготовительная группа №8**

Содержание	Время
	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25 -09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50.10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.25-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.50-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 545 «Рябинка»

Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

/ Е.В. Макушина
приказом № 57 от «29» августа 2024 г.

Утвержден

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет

Подготовительная группа №9

Содержание	Время
	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.25-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.50-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060030

Владелец Макушина Елена Владимировна

Действителен с 19.12.2024 по 19.12.2025