

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 545 «Рябинка»

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

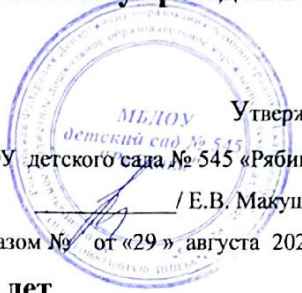
Е.В. Макушина
приказом № от «29» августа 2025 гт

Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

1 младшая группа №1

Содержание	Время
	1,5 лет-3года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.05
Завтрак	8.10-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9,20
	9.30-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40.-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**


 Утвержден
 Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
 / Е.В. Макушина
 приказом № от «29» августа 2025 г.г

**Режим дня в группе детей от 2 года до 3-х лет
1 младшая группа №2**

Содержание	Время
	2-3 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20 9.30-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40.-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.35-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

/ Е.В. Макушина

приказом № от «29» августа 2025 г.

Режим дня в группе детей от 3 до 4-х лет

2 младшая группа № 7

Содержание	Время
	3-4 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.15
	9.25-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.45-15.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
/ Е.В. Макушина
приказом № от «29» августа 2025 гг



**Режим дня в группе детей от 3 года до 4-х лет
2 младшая группа №10**

Содержание	Время
	3-4 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.15 9.25-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.25-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
/ Е.В. Макушина
приказом № _____ от «29» августа 2025 г.



**Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет
Средняя группа №4**

Содержание	Время
	4+5 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.20
	9.30-9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.35-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
/ Е.В. Макушина
приказом № от «29» августа 2025 г.

**Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет
Средняя группа № 6**

Содержание	Время
	4-5 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.20
	9.30-9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.35-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

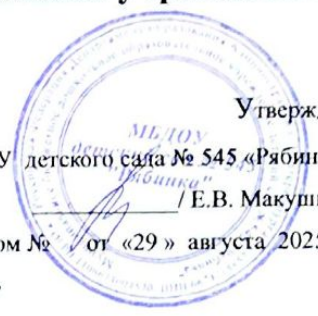
Заведующий МБДОУ

детского сада № 545 «Рябинка»

Утвержден

/ Е.В. Макушина

приказом № от «29» августа 2025 г.



**Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет
Средняя группа №9**

Содержание	Время
	4-5 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.20
	9.30-9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50.-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.35-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.40-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 545 «Рябинка»

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

/ Е.В. Макушина
приказом № от «29» августа 2025 гт

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Старшая группа №5

Содержание	Время
	5-6 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.25
	9.35-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.40-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 545 «Рябинка»

Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

/ Е.В. Макушина
приказом № от «29» августа 2025 г.

Утвержден

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Старшая группа №8

Содержание	Время
	5-6 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.25
	9.35-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.40-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

Е.В. Макушина
приказом № от «29» августа 2025 г.



**Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
Подготовительная группа №3**

Содержание	Время
	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50.10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060030

Владелец Макушина Елена Владимировна

Действителен с 19.12.2024 по 19.12.2025