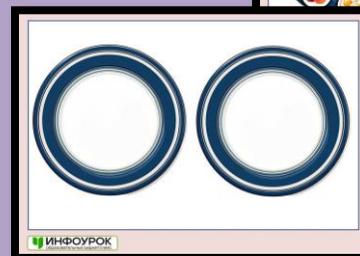
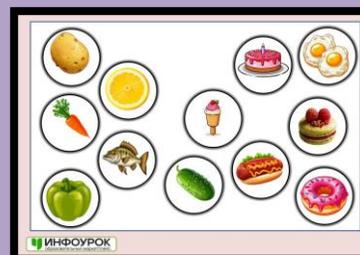


Дидактическая игра на липучках

«ЗОЖ – РАЗЛОЖИ ПО ТАРЕЛОЧКАМ»

Для детей дошкольного возраста



Инструкция

Подготовка к игре

Распечатайте и заламинируйте карточки с продуктами и тарелками для долговечности.

Подготовьте прищепки или липучки для крепления карточек.

Правила игры

Разложите карточки с продуктами на столе.

Предложите ребенку выбрать карточку с любым продуктом.

Ребенок должен определить, к какой группе питательных веществ относится выбранный продукт (овощи и фрукты, белки, углеводы, жиры) или стоит ли вообще его класть на тарелку здорового питания (например, сладости и фастфуд).

Ребенок прикрепляет карточку с продуктом к соответствующему сектору на тарелке.

Обсудите с ребенком, почему этот продукт относится именно к этой группе, какую пользу он приносит организму и в каких количествах его следует употреблять.

Повторите процесс с другими продуктами.

