

Фамилия, имя: _____

Класс: _____

Дата: _____

День здорового питания

1. Когда отмечают День правильного питания?

июня.

2. Подчеркни только полезные продукты:

Яблоко, чипсы, морковь, газировка, гречка, вода, огурцы, печенье.

3. Соедини состав продукты и его название:

белки

орехи

углеводы

мясо

жиры

хлеб

4. Посмотри на рисунок и перечисли продукты, которые на нем изображены.

5. Найди 7 блюд, которые можно есть на завтрак:

Б	Л	И	Н	Ч	И	К	И
Ц	Г	Г	Р	Е	Ч	К	А
О	А	Р	Я	Й	Ц	А	Ь
М	И	Р	П	Б	Я	Ч	Ю
Л	И	Ч	А	Ю	Ч	У	Н
Е	О	В	С	Я	Н	К	А
Т	С	Ы	Р	Н	И	К	И
М	Я	И	Ч	Н	И	Ц	А

6. Раскрась рисунок.



Фамилия, имя: _____

Класс: _____

Дата: _____

Ответы

1. Когда отмечают День правильного питания?

2

июня.

2. Подчеркни только полезные продукты:

Яблоко, чипсы, морковь, газировка, гречка, вода, огурцы, печенье.

3. Соедини состав продукты и его название:

белки

орехи

углеводы

мясо

жиры

хлеб

4. Посмотри на рисунок и перечисли продукты, которые на нем изображены.

Яблоки, салат, помидоры, брокколи.

5. Найди 7 блюд, которые можно есть на завтрак:

Б	Л	И	Н	Ч	И	К	И
Ц	Г	Г	Р	Е	Ч	К	А
О	А	Р	Я	Й	Ц	А	Ь
М	И	Р	П	Б	Я	Ч	Ю
Л	И	Ч	А	Ю	Ч	У	Н
Е	О	В	С	Я	Н	К	А
Т	С	Ы	Р	Н	И	К	И
М	Я	И	Ч	Н	И	Ц	А

6. Раскрась рисунок.

