

Правила этикета за столом: обучаем ребенка хорошим манерам во время еды



Хорошие манеры – они либо есть, либо нет. На хороших манерах поведения строится весь этикет, а если его основы не заложить в детстве, то, увы! Ребенок может вырасти образованным, с широчайшим кругозором, но не умеющий вести себя культурно и красиво в обществе. Но мы хотим, чтобы наш малыш умел вести себя достойно и интеллигентно в любой ситуации, поэтому давайте разбираться.

Остановимся на центре вселенной этикета – правилах поведения за столом. Человек всегда ел, ест и будет есть. Вот почему вопросы культуры во время приема пищи всегда актуальны. Как же их прививать ребенку?



1. «Яблоко от яблони...», или с чего всё начинается

Не зря же говорят, что по тому, как воспитан ребенок, можно судить о всей семье. Наши дети – это наши маленькие копии. Поэтому начните с себя: ребенок лучше поймет, что во время еды не стоит чавкать или громко разговаривать, если он не будет наблюдать такого в семье. Показательный случай из жизни: один знакомый жутко удивился, когда услышал, что в моей семье после вкусного ужина говорят «спасибо» тому, кто приготовил ужин.

«А за что говорить «спасибо»?! Это же обычный прием пищи, незачем тут благодарствовать». К сожалению, не во всех семьях заложены и другие традиции: традиция мыть руки перед едой, не говорить с полным ртом, убирать за собой посуду. Но если вы сами станете для малыша примером, это станет для него нормой, и он будет выглядеть достойно на фоне ровесников.



2. Способы воспитания этикета за столом

Лучший способ научить ребенка чему угодно – игровой метод. Для маленьких детей хорошо подходит сюжетно-ролевая игра, а конкретно – импровизированная кухня и чаепитие совместно с куклами и мишками. Обращайте внимание на то, как соседи по столу ведут себя: хвалите их за хорошие манеры, делайте замечания, если они не пользуются салфетками или не держат осанку.

Дети хорошо воспринимают на слух, так что на помощь придут стишки и советы о культуре поведения. А если вы еще вспомните о «Вредных советах» Григория Остера – чудесно! Юмор, беседа, правильно сделанные выводы о том, что такое хорошо и что такое плохо. Картинки, поучительные мультфильмы – всемогущий Интернет вам в помощь.



3. На что еще обратить внимание следует обратить внимание?

На ошибках учатся! Если ребенок не ведет себя после очередных уроков этикета образцово-идеально, не критикуйте его резко и тем более не стыдите при других людях. Тогда к подобным правилам складывается только негатив и уж точно не появляется желание их выполнять.

Метод угрозы – точно худший метод прививания этикета поведения за столом. Лучше вспомните о методе негативных последствий: «Ты можешь есть грязными руками, но тогда у тебя сильно заболит животик и ты не сможешь есть сладкое». Или, если малыш не помыл руки, молча отведите его в ванную и сделайте это вместе. Хорошо выработанная привычка сильнее любых слов.



Манеры манерами, но не перегибайте. Необязательно есть арбуз вилкой и ножом, и кушать печенье строго за столом. У нас же всё-таки живые мальчишки и девчонки, которым обязательно нужно разрешать баловаться и нарушать некоторые правила.

Если вы не просто любите своего малыша, но и запаслись терпением, то у вас всё получится. И тогда ему не придётся напоминать помыть руки или вести себя тише во время еды, и...

...Вы будете гордиться общими успехами!!!