

# Музыка на утренней гимнастике



Утренняя гимнастика создает бодрое настроение, подготавливает детский организм к различным видам деятельности. Подбирая музыкальное сопровождение, следует учитывать физиологическую нагрузку, возрастные особенности детей, соответствие характеру движений.

Элементы упражнений должны быть предварительно выучены на занятиях (музыкальных и физкультурных).

Младшим дошкольникам трудно выполнять упражнения в одном темпе, поэтому проведение утренней гимнастики под музыку возможно в том случае, если все движения хорошо усвоены детьми.

При проведении утренней гимнастики на воздухе, использование музыка имеет некоторые особенности. Звуки на воздухе распространяются неравномерно и могут быть не всеми услышаны. Необходимо продумать расположение звукового устройства.

В прохладное утро надо слегка ускорить темп выполнения физических упражнений и, наоборот, в жаркое - снизить его. В этом случае гимнастику лучше делать без сопровождения музыки.