

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 545 «Рябинка»



Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
/ Е.В. Макушина
приказом № 41 от «28» августа 2026 гт.

Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет 1 младшая группа №1

Содержание	Время
	1,5 лет-3года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.05
Завтрак	8.10-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20
	9.30-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40.-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.10-15.15
Полдник	15.05-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
Е.В. Макушина
приказом №41 от «28» августа 2026 гт

**Режим дня в группе детей от 2 года до 3-х лет
1 младшая группа №10**

Содержание	Время
	2-3 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.05
Завтрак	8.10-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20
	9.30-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40.-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.15
Полдник	15.05-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.35-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
/ Е.В. Макушина
приказом № 41 от «28» августа 2026 г.



**Режим дня в группе детей от 3 до 4-х лет
2 младшая группа № 2**

Содержание	Время
	3-4 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.15
	9.25-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40.-10.00
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-1.500
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.45-15.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
/ Е.В. Макушина
приказом № 41 от «28» августа 2026 г.

**Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет
Средняя группа №3**

Содержание	Время
	4-5 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.20
	9.30-9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.35-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
Е.В. Макушина
приказом № 41 от «28» августа 2026 г.



**Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет
Средняя группа № 7**

Содержание	Время
	4-5 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.20
	9.30-9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40.-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.35-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден

Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

/ Е.В. Макушина

приказом № 41 от «28» августа 2026 г.

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет

Старшая группа №4

Содержание	Время
	5-6 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.25
	9.35-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.40-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 545 «Рябинка»



Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

приказом № 41 от 28 августа 2026 г.

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет

Старшая группа №6

Содержание	Время
	5-6 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.25
	9.35-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.00-10.10
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.40-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**

Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
Е.В. Макушина
приказом № 41 от «28» августа 2026 г.



**Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет
Старшая группа №9**

Содержание	Время
	5-6 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.25
	9.35-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.00-10.10
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.40-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**



Утвержден
Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»
/ Е.В. Макушина
приказом № 41 от «28» августа 2026 г.

**Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
Подготовительная группа №5**

Содержание	Время
	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50.-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 545 «Рябинка»**



Заведующий МБДОУ детского сада № 545 «Рябинка»

/ Е.В. Макашова

приказом № 41 от «28» августа 2026 г.

**Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
Подготовительная группа №8**

Содержание	Время
	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.50.-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152771

Владелец Макушина Елена Владимировна

Действителен с 18.06.2026 по 18.06.2027