

A decorative border of small yellow stars surrounds the entire page.

КАРТОТЕКА УПРАЖНЕНИЙ ИГРОВОГО СТРЕТЧИНГА

Дерево

Его весной и летом мы видели одетым.

А осенью с бедняжки сорвали все рубашки,

Но зимние метели в меха его одели



Лошадка

А по кругу на площадке черногривые лошадки

Мчатся рядом и гуськом, машут чёлкой и хвостом



Кошка

Мордочка усатая, шубка полосатая,
Часто умывается, а с водой не знается.



Звёздочка

В небе звёздочки мигают,
Звёздам весело мигать!
В телескоп считаем звёзды:
Раз, два, три, четыре, пять ...
Звёзд на небе очень много,
Их попробуй сосчитать!



Дуб

Я из крошки-бочки вылез,

Корешки пустил и вырос.

Стал высок я и могуч,

Не боюсь ни гроз, ни туч.



Волк

Это – страшный зверь.

На охоте он весь день.

Он зубами щёлк да щёлк.

Кто же это? Серый ...



Самолёт

Что за птица смелая по небу промчалась?

Лишь дорожка белая от неё осталась.



Ввысь взлетает самолёт, самолёт ведёт пилот,

Серебристая машина разрезает небосвод.



Ласточка

Угадайте, что за птичка: тёмненькая невеличка,

Беленькая с живота, хвост раздвинут в два хвоста.



Солнечный луч

Ежедневно по утрам

Он в окошко входит к нам.

Если он в окно вошёл –

Значит день уже пришёл.



Месяц

Над бабушкиной избушкой висит хлеба краюшка.

Собаки лают, а достать не могут.



Качели

Вверх-вниз, вверх-вниз,

Как качели наклонись.



Солнце садится за горизонт

Золотая монета по небу катится,

Люди на неё смотрят и любуются,

А как в щель закатится, так все спать лягут.



Волна

По морю идёт, идёт,
А до берега дойдёт – тут и пропадёт.



Лебедь

Улетали с севера на юг
И теряли белый пух.



Бабочка

Спал цветок и вдруг проснулся,

Больше спать не захотел.

Шевельнулся, встрепенулся,

Взвился вверх и улетел.



Над цветочками порхает, взад-вперёд она летает

Над зелёными лугами, и полями, и садами.

Лёгкая, воздушная, ветерку послушная.



Тигр

Почуял тигр свою добычу и приготовился к прыжку.

Но потянулся, улыбнулся, подумал: «Есть я не хочу».



Лягушка

И в лесу мы и в болоте –
Нас везде всегда найдёте
На полянке, на опушке
Мы – зелёные ... (лягушки)



Ковшик

Рыба в море – хвост на заборе



Ручей

Бегу я как по лесенке, по камушкам звеня,

Издаю по песенке узнаете меня.



Кустик

Я на дерево похож, но не дерево:

У него один ствол, да большой,

А у меня много, но маленьких.



Кузнечик

Прыгает пружинка, зелёная спинка.

С травы на былинку, с ветки на тропинку.



Неваляшка

Неваляшки-малыши даже очень хороши.

Низко наклоняются, звоном заливаются.



Слон

Он крупнее всех на суше, у него как флаги уши,
Хобот как трубопровод, как амбар большой живот,
Ноги как колонны, средний вес – три тонны.
И огромен и силён, но добрее мыши ... (слон).



Страус

И петь не поёт,
И летать не летает...
За что же тогда его птицей считают?



Собачка

Хвостиком виляет, дом охраняет.



Вафелька

Вафли любят все на свете.

Знают взрослые и дети.



Пирожок

Дуйте, дуйте ветры в поле,
Чтобы мельницы мололи,
Чтобы завтра из муки
Испекли мы пироги.



Цветок

Наши алые цветки распускают лепестки,
Ветерок чуть дышит, лепестки колышет.



Черепаша

Что за чудо! Вот так чудо!
Сверху блюдо, снизу блюдо!

Ходит чудо по дороге,
Голова торчит и ноги.



Жук

Два рога – не бык,
Шесть ног без копыт.

Летит – воет,
Сядет – землю роет.



Паук

Он сети, как рыбак, готовит,

А рыбы никогда не ловит.



Колобок

Перед волком не дрожал,

От медведя убежал.

А лисице на зубок

Всё ж попался ... (колобок)



Верблюд

По пустыне он идёт,
Ничего не ест, не пьёт.



Рыбка

В синем море рыбки плавают, резвятся.
К неводу большому подплывать боятся.



Змея

Вот змея, она пугает

И к себе не подпускает.

По земле ползёт она, извивается слегка.



Павлин

Вот павлин. Он чудо-птица,

И всегда собой гордится,

Выступает ровно, прямо.

Смотрит гордо, величаво!



Гора

С горки – ух, на горку – ух!

Бух! Захватывает дух!



Матрёшка

Ай, люли, ай, люли.

В гости к детушкам пришли

Весёлые матрёшки – Красные сапожки.

Матрёшки-красавицы детям очень нравятся.



Елка

Что же это за девица – не швея, не мастерица,

Ничего сама не шьёт, а в иголках круглый год?

